

中華基督教會元朗堂 周宋主愛幼兒園 家長教師會 第四十四期會訊

主席的話



親愛的校長、各位主任、老師、姐姐、各位家長，大家好。時間飛逝，今個學年快將完結，先藉此祝賀本屆 K3 畢業生畢業快樂，茁壯成長！

在二月二十二日，家長教師會親子旅行順利舉行，共有 245 位家長、學生和老師參與活動。當日在童遊花園舉辦的活動十分豐富，參加者都樂而忘返。活動包括採摘椰菜，繪本故事，烤雞 DIY 活動和種植活動等……這次是我們第一次參與這類型農莊的活動，反應熱烈及正面，除了感謝家長教師會委員和老師聯絡與籌備，亦

感謝家長支持學校和本會活動。

旅行當日有很多令人印象深刻的畫面。在繪本活動中，農莊負責人分享故事書-好餓的毛毛蟲，帶出農夫辛勞耕作，要珍惜食物的信息。故事結尾，書中毛毛蟲更化身成蝴蝶從書中彈出來，十分驚喜！另外，採摘椰菜又是一個令人印象深刻的體驗，每位幼兒都可以採摘一個大椰菜，幼兒需要用力把大椰菜拔起，捧著比自己身軀還大的椰菜到空地，清理外面的葉子，再把葉子去餵飼「大陸龜」。這些體驗都令幼兒得到滿足感。最深刻的，必定是 DIY 烤雞體驗。幼兒和爸媽一起用香料醃製原隻雞隻，在等待烹煮的過程中，整個農莊都充滿烤雞的香氣。因為親手製作，在享用烤雞時，幼兒都吃得特別滋味。

暑假將至，有些家長安排幼兒暑假期間的活動，或想兼顧學習、遊戲、生活技能的培養以及心理健康發展，實是一大挑戰。無論如何，暑假確實是一年中令人期待的時光之一，能擁有與家人共渡，增進親子關係的美好時光。祝各位家長能與子女有一個愉快的假期！



主席 K1A 班 芊雅、芊媛媽媽

委員有感

大家好，我是家長教師會司庫，K2A 班馬怡和 K1A 班馬晴媽媽。時間過得很快，轉眼已加入家長教師會一年的日子。在這一年裏，家教會舉辦了不同的活動，令我最深刻就是家長教師會旅行日，目的地是大埔的童遊花園。今次參加的人數超過 200 人，很感謝各位家長的支持。

當天的活動非常豐富，我們去到第一樣活動就是利用香草醃製雞隻，我三位小朋友都很用心地為雞隻塗上香草，把鉤掛上雞隻，然後放入巨大的焗爐入邊。原來雞隻真是用炭去烤焗，當烤焗的時候傳來陣陣的香味，令人垂涎欲滴。



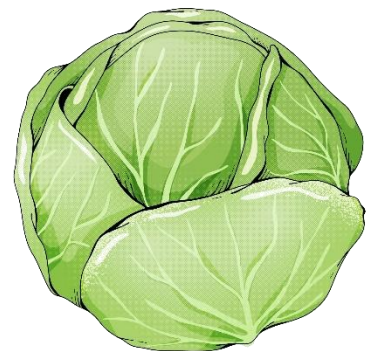
之後我們便進行香草種植活動，小朋友親自到田裏放上泥土及種子，以及裝飾花盆。他們親手可以製造屬於自己的香草盆栽。這活動可以令小朋友知道種植香草的秘訣條件，不知道大家的香草種植成如何呢？

種植活動後，一班小朋友坐在椅子上聽農夫姨姨的繪本教學。農夫姨姨講故事的技巧十分生動有趣，她教育了小朋友的耕種知識，生命的循環，及蝴蝶的成長過程。每位小朋友都聽得津津樂道。農夫姨姨亦帶上每一位家長和小朋友到農田上採摘大椰菜。

每個大椰菜的體積比小朋友的頭還要大，可見農夫姨姨的確花上很多時間和心機去種植椰菜。

之後就是到了最期待的香草雞出爐時間，小朋友都急不及待戴上手套和爸爸媽媽分享他們的製成品。香草雞鮮嫩多汁，再加上農夫姨姨的自家製豆漿，真是令人回味無窮。

這次家長教師會的旅行日能夠舉辦成功，實在有賴每一位家長的支持，希望家長和小孩子在這次活動能夠玩得開心盡興。



司庫 K1A 班晴和 K2A 班怡媽媽

委員有感



Hello，大家好，我係 K1A 焯翹媽媽。說時遲 那時快，本學年又就快結束。今年是很充實的一年，參加左 PTA 成為委員後令我同學校和小朋友接觸更多。

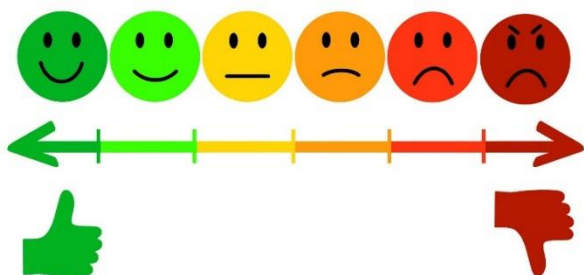
我記得我在 Playright 萬象館看過這一句說話「遊戲的時候，就要盡情。」所以我一向對兩個小朋友的教育就「work hard play hard」我在面對家姐的默書測驗考試，大家都要好認真去面對。因為這是她的責任，而我也會一直用陪伴支持她。不論結果如何，每次默書測驗考試之後，我們一家四口第一時間都會盡情地瘋狂地去玩，把這段期間的壓力情緒釋放出來。

間的壓力情緒釋放出來。

說起情緒，在家姐幼兒時候，我和爸爸並沒有教她是什麼情緒，就算是很簡單的開心和唔開心，我們做父母的也沒有教她要講出口，雖然我們都會分享每天發生的事情。

直到焯翹 N 班的時候，學校把「3Es 情+社同行計劃」在 N 和 K1 推行。焯翹能夠完全運用出來，把所有情緒都說出口。有時會用老師教他的方法抒發出來。說真的，我當初只是覺得他是比較愛說話，性格比較健談，開朗的小朋友。但就在這個時候家姐剛升上小學一年級，可能無法適應新環境，但又不懂表達出來，導致她每天上學都不開心。我嘗試找學校，找社工幫忙。有一天我跟雷校長傾起這件事，她請我把焯翹其中一本「情+社」書給她看和請她分享每日分享情緒和畫畫。過了一段時間，已經完全改善了。直至最近，她突然間跟我說，當時學校的社工也是請她在情緒卡中找出當下的情緒，再一起想辦法去解決。我感到很驚訝，原來把情緒說出來真的很重要。我非常感謝學校推行 3Es 計劃令焯翹這一班小朋友懂得如何表達，及好好運用出來。這樣能幫忙他們增強心理健康。

就因為這件事，我也開始著重小朋友的情緒表達。最近看見 Playright 在香港中央圖書館內的玩具圖書館有一個「遊戲中的喜怒哀樂」以《彩色怪獸》為主的活動。我馬上預約了家姐考試後一起去玩。內面分別有黃色怪獸（快樂）、藍色怪獸（傷心）、綠色怪獸（平靜）、紅色怪獸（生氣）和情緒急症室的主題活動區。他們都玩得很開心。



其實不論是小朋友或大人，大家都會有情緒。希望大家都可以說出來，不要收埋啦！

副主席 K1A 班焯翹媽媽

委員有感 讓愛延續下去

記得前幾星期回周末聽講座，導師問大家請說一下什麼叫家校合作？當時在場的幾位家長想便說：「支持學校的活動，促進親子關係…等等」，導師聽完就點頭帶微笑回應：「多謝家長好踴躍回答，這些都是一般常聽到的答案。家長們其實我們再諗深一層，其實多參加學校活動或多或少都有少少私心，想知道多點自己子女在學校的狀況，不論係學習，自理，甚至乎與同學相處嘅周邊情況呢？…」

「私心」這二字真的一言驚醒將我拉回三年前，當時我正在填周末家教會委員的申請書……我本身是一位雙職媽媽，在疫情的關係下我多了很多放無薪假的機會，反正當時不可以搭飛機去旅行，多了時間在家不如應徵回周末做一下家長義工吧！雖然照顧的不是自己小朋友，但可能有得無意中遇到他們，讓他們知道媽媽會係學校幫手，同老師主任校長關係密切，有時候同他們講道理說教都方便呢!☺

活動當日同 NK1B 班小朋友「玩水」，原以為小 bb 玩水都好小兒科的，沒想到我和另外一個家長義工要向小朋友互相潑水，又玩關於水的遊戲，玩到忘我反正都濕了一點，倒不如盡情濕身去玩啦！之後帶小 bb 返回課室抹身，換上乾淨衣服，用風筒吹乾他們的頭髮。我很深刻記得有一個小男孩肥嘟嘟的，脫去濕濕的衣服時候，怕怕醜醜的對我笑一笑，當我把他弄乾淨後他就跟我說：「唔該姨姨」，哪個滿足開心的眼神笑容完全溶化了我一整個人😍現在想起來都會心微笑😊大概就是這種滿足感令我更想可以多些時間留在周末吧……



時間過得飛快，轉眼今年便是最後一年在周末，最後一年參與家教會，在此我想特別鳴謝 2022-2024 家教會委員，包括：彭敬威先生(顯誼、顯鏗爸爸)；謝曉軒先生(明菲、明真爸爸)；何澤銘先生(允妍、承謙爸爸)；趙必南先生(良正、良立爸爸)和我並肩作戰，我們可以講「從無到有」由疫情高峰各方面都很多限制🚫及後全面開放🌞，尤記得 2023 年家教會復辦親子旅行前一天，政府宣布不用強制戴口罩，令我們得以過一個放開束縛面露笑容嘅旅行。其後舉行各式各樣的活動同樣能夠見到很多很多的笑臉，全都有賴各委員共同提寶貴意見，想辦法求同存異地去完滿每項活動。



最後，希望在主席盧秀露女士(芊雅、芊媛媽媽)的帶領下，各委員付出的時間努力，令周末教會能有更豐盛的活動，更多的家庭互動交流，擦出更多的「愛」火花💥

祝各位家長，小朋友，校長，主任，老師，工友姐姐，身體健康，說說再見，再見周末❤️願世界和平

委員 K3A 沛賢媽媽

“委員有感”

「說說再見」



時光飛逝，轉眼間四年已過，我們即將迎來「說說再見」的時刻。回想起芯悅 N 班第一天走進幼兒園的情景，她興奮得如同小鳥般，熱情地向每位老師和姐姐打招呼，毫不猶豫地衝進了教室！那一刻，我深刻感受到她對這個地方的熱愛。

在這四年的成長過程中，孩子們在周末的陪伴下茁壯成長。她們不僅吸取了知識，還學會了與同伴相處和自理能力。每天的學習與遊戲，讓我們見證了她們的小進步和變化。我們特別喜愛芯悅每天分享的學校點滴，以及那首充滿童趣的歌：「手指公手指公送俾文芯悅」！

我也衷心感謝校長、主任、老師和姐姐們，他們的耐心教導和無私關愛，以及無數次的外出參觀，讓孩子們的成长之路更加甜美。

此外，在這四年間，我們結識了許多可愛的家長朋友。每一次的活動和家長會，我們都分享著育兒的趣事，彼此支持，讓這段旅程更加溫暖和充滿愛。

雖然即將告別，但這些美好的回憶將永遠珍藏在我們心中。妹妹希悅有幸將要入讀周末 N 班，希望她能如同芯悅姐姐一樣，每天都享受周末的快樂時光！

委員 K3A 芯悅媽媽



AI時代的親子教育

如何用智能工具啟發小朋友的學習潛能

AI 不是取代父母，而是超級助手。

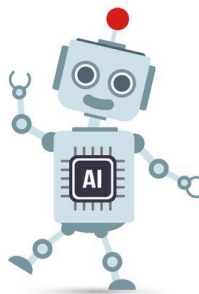
在科技快速發展的時代，AI（人工智能）已成為教育的新夥伴。對於幼稚園階段的孩子來說，AI 工具可以讓學習更生動有趣，同時可減輕家長的教學壓力。本文將分享如何運用 AI 工具激發幼兒的語言、數學、創造力和邏輯思維，並提供具體的操作範例，讓家長輕鬆上手。

一、AI 如何幫助小朋友學習？

1. 語言發展：從聽故事到開口說

推薦工具：

- ChatGPT（講故事、對話練習）
- ELSA Speak（英文發音矯正）



實際應用：

✓ 自訂故事時間：

在 ChatGPT 輸入：「請生成一個關於小恐龍學數數的 5 分鐘故事，適合 5 歲小孩，並加入互動問題。」

AI 會生成生動的故事，家長可以邊講邊問孩子：「小恐龍數到幾顆蘋果了？」

✓ 英文口語練習：

使用 ELSA Speak，讓孩子跟讀簡單單詞（如「apple」、「cat」），AI 會即時評分並糾正發音。

2. 數學啟蒙：讓數字變好玩

推薦工具：

- Photomath（數學可視化解題）
- Khan Academy Kids（互動數學遊戲）

實際應用：

✓ 生活數學遊戲：

讓孩子用手機拍下家裡的玩具，用 Photomath 計算總數（例如：「3 輛車 + 2 隻熊 = ?」），AI 會用動畫展示計算過程。



✓ AI 互動練習：

在 Khan Academy Kids 選擇「幼兒數學」，AI 會根據孩子的程度自動調整題目，例如：「拖動 5 隻小動物到農場裡」。

3. 創意激發：畫畫、音樂、說故事

推薦工具：

- Perplexity (AI 繪圖創作)
- Boomy (AI 音樂創作)

實際應用：

✓自製故事繪本：

在 Perplexity 輸入：「畫一隻會飛的彩虹小狗，卡通風格」，生成圖片後，讓孩子編故事：「這隻小狗要去哪裡冒險？」

✓AI 音樂創作：

使用 Boomy，讓孩子選擇喜歡的節奏（如「快樂的動物音樂」），AI 自動生成背景音樂，親子一起唱兒歌。

二、我們該如何開始使用 AI 工具？

1. 選擇合適的工具

- 入門：Google Read Along（閱讀）、Khan Academy Kids（數學）
- 進階創作：Canva AI（設計）、ChatGPT（互動故事）

2. 設定「AI 互動時間」，每天 10-15 分鐘，例如：

- 早上用 ChatGPT 聽故事
- 下午用 Photomath 玩數學遊戲
- 睡前用 Perplexity 畫一張今日冒險圖

3. 結合實體活動

AI 工具只是輔助，真實互動更重要！

例如：

- AI 生成「尋寶地圖」→ 實際在家裡玩尋寶遊戲
- AI 畫出動物 → 用黏土捏出同樣的造型

三、注意事項

1. 保護隱私：避免讓孩子直接輸入全名或照片到 AI 工具。
2. 控制使用時間：幼兒每天使用 AI 工具建議不超過 30 分鐘。
3. 保持親子互動：AI 是「助教」，家長仍是孩子最重要的老師！

結語：讓 AI 成為孩子的學習夥伴

AI 不是冷冰冰的科技，而是能讓學習變得更生動、更有趣的工具。我們可以從簡單的講故事、玩數學遊戲、畫圖創作開始，逐步引導孩子探索 AI 的樂趣。

AI 時代的教育，讓親子一起玩中學、學中玩！



康樂 K1A 班良正爸爸

親子烹飪樂趣多

大家好，暑假將至，是陪伴幼兒進行親子活動的好時間。大家不妨在暑期活動時間表加一節親子烘焙，既可以陪伴幼兒、增加幼兒對食材認識，又可以增加幼兒對煮食興趣，還可以訓練小手肌，更重要是一起分享美食，真是一舉多得。這次和大家分享一個製作簡單，十分美味的曲奇餅食譜，希望你們喜歡。

紅莓曲奇 (大約50塊)

材料:

牛油250g

糖霜120g

低筋麵粉350g

蛋1隻

紅莓乾125g(切碎)



1. 先將牛油放置室溫變軟
2. 將一半糖粉加入牛油內,用膠刮拌均勻,之後再加入另一半糖粉拌勻
3. 打散雞蛋，分兩次加入（用電動打蛋器打發均勻，才加另一半蛋液打勻即可，不可以過度打發
4. 一次過加入低筋麵粉和紅莓乾用膠刮拌勻（亦可用手輕拌至無粉粒成麵糰）
5. 檯上放牛油紙放上麵糰，面上再放牛油紙,用手捏麵糰至長方柱體，用牛油
6. 取出麵糰切片大約0.5cm厚，逐片放上已鋪有牛油紙焗盤上，每片之間要留空位
7. 放入已預熱170度焗爐，焗15分鐘即成。



親子烹飪小提示：

1. 家長可能會對於小朋友進入廚房感到緊張或擔心他們的安全，家長可按小朋友能力適當地分配工作，小朋友從三歲起即可應付簡單烹飪工序，例如倒材料、攪拌、撕碎、量秤等。
2. 如小朋友五歲後，家長能根據他們的自信心引入刀和明火。坊間有售賣專為小朋友而設的鈍刀，可防止手指不小心被切到。
3. 不要介意最後的成品，享受製作過程和鼓勵小朋友嘗試就可以了。

主席 K1A 班 芊雅、芊媛媽媽

活動花絮-童遊花園

2025 年 2 月 22 日舉辦了家教會親子旅行-童遊花園，我們大大小小，包括校長、老師、家長和小朋友共 245 人，當天我們一起醃雞、烤雞，並一同享用烤雞。另外，又有導師為我們進行繪本分享。其他活動包括創意盆栽製作、種植活動、採收體驗，我們還有一個大椰菜帶回家，當天我們真是樂而忘返呢！



醃雞



活動花絮-童遊花園

創意盆栽製作、
摘大椰菜



家長教師會會員優惠
凡持有本校家長教師會有效會員證者可獲以下優惠：

(1) 店名：**金蘋果餅店**

電話：2477 6087

地址：元朗安寧路 84 號

優惠：凡惠顧蛋糕可享原價八折優惠（特價貨品、麵包及西餅除外及需出示証明）如訂購特別款式的生日蛋糕，需要提早一星期預訂，才可獲得優惠。



(2) 店名：**沖印城**

電話：2473 2680

地址：元朗擊讓路崇德樓 16 號 B 地下

優惠：沖晒／過膠可享九折優惠（特價除外及需出示証明）

(3) 店名：**幻影攝影沖曬器材**

電話：2475 1102

地址：元朗教育路 70 號 H5 地下

優惠：出示會員證即享有 VIP 優惠，需參閱店舖告示，有 9 折優惠



(4) 店名：**Ubeauty Pro**

電話：2984 2499

地址：元朗鳳攸北街 2-6 號永富閣地下 11 號舖

優惠：所有療程半價試做，購買療程七折優惠

(5) 店名：**名視眼鏡**

電話：2728 3196

地址：新界元朗教育路 1 號元朗千色匯 L2 二樓 11 舖

優惠：正價折扣後，全副眼鏡再減\$200，套餐架連鏡，可減\$50
（隱形眼鏡及護理藥水不適用）

(6) 店名：**光明書局**

電話：2478 7369

地址：元朗壽富街 5 號地下

優惠：購買文具滿\$50 可獲九折優惠（特價品除外）

(7) 店名：**新雅書局**

電話：2477 7320

地址：元朗壽富街 71 號

優惠：凡惠顧滿 \$ 150 或以上可獲九折優惠（特價品除外及需出示証明）

(8) 店名：**電話亭**
電話：6358 8832
地址：元朗喜利商場地下 1A
優惠：凡消費電話配件滿\$100 可享九折優惠 (電話卡除外)

(9) 店名：**大飯糖**
電話：2448 0355 / 9844 0295
地址：元朗洪水橋雅珊商場 8 號地鋪(洪水橋店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(10) 店名：**大飯糖**
電話：6131 7177
地址：沙田大圍美田路 30 號美林邨 5-8 號熟食檔位(美林店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(11) 店名：**SWEET CAFÉ**
電話：6976 7216
地址：元朗錦田高埔村 97 號屋(天空之城)(錦田店)
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



有效日期：1/2/2025-31/10/2026

活動預告

1/11/2025 (六)
會員大會暨家長講座
講員：羅乃萱師母
(家庭發展基金總幹事)



2025年6月19日家長教師會
祝賀周宋主愛幼兒園畢業典禮
贈送果籃