

中華基督教會元朗堂 周宋主愛幼兒園  
家長教師會 第四十三期會訊

第十三屆(24-26 年度)家長教師會架構圖

主席：盧秀露女士

K1A 班 俞芊雅、俞芊媛家長

副主席：李秀貞女士

K1A 班 鄧焯翹家長

文書：謝凱欣女士

K1B 班 陳蔚瑩家長

司庫：傅燕清女士

K1A 班 馬 晴、K2A 班 馬 怡家長

康樂：趙必南先生

K1A 班 趙良正家長

委員：陳允參女士

K3A 班 陳沛賢家長

委員：吳詠茵女士

K3A 班 文芯悅家長

委員：彭敬威先生

K2B 班 彭顯誼家長

副主席：周彩霞主任

文書：黎泳敏主任

司庫：吳賽君老師

K1A 班老師

康樂：謝思慧老師

K2A/K3B 班老師



## 主席的話



親愛的校長、各位主任、老師、姐姐、各位家長，新年快樂！祝福大家一切安好！周宋主愛幼兒園第十三屆家長教師會不經不覺已成立了差不多4個月，我很榮幸可以再次加入家教會，以及擔任主席一職，繼續服務學校和幼兒園的小朋友。

疫情過後，喜見校園生活逐步有序地復常。十二月十三日晚上，學校舉辦了「普天同慶 Christmas Night」聖誕晚會，除了有4班小寶寶，唱歌跳舞落力演出，還有K3A表演話劇「最美的禮物」，他們努力演出主耶穌誕生的故事，既認真又投入，十分欣賞這班小演員！今年還有朱活平牧師透過魔術表演來做福音短講，增加了不少歡樂氣氛，為活動生色不少。聖殿裡的活動結束，就來到大家都熱切期待的聖誕聚餐。學校為大家準備了豐富的食物，而且大部份都是由姐姐親手製作，食物當中，斑蘭千層糕很受歡迎--「手快有手慢冇」。

農曆新年，豐富的活動，令師生和家長都感受到團圓的溫暖氣氛。感謝一班家長義工幫忙製作新年吊飾和年宵攤位的佈置。學校四周掛上用環保利是封製作的吊飾，充滿了濃濃的節日氣氛，迎接蛇年的來臨。

在一月十八日，感恩有好天氣，學校順利舉辦「喜賀新春迎蛇年」年宵攤位活動，參與的家長和幼兒在熱鬧的氣氛下愉快地共渡了一個上午。我們家長教師會亦在今年年宵攤位活動，開設了疫情後首次復辦的小食攤位和首次舉辦的抽獎攤位。一如以往，我們在小食攤位提供魚蛋，燒賣和飲品等，今年更提供爆谷，很快便售罄。參加者都很踴躍，抽獎攤位更一度出現人龍，在人龍前面看到委員和家屬很落力為「彈彈波」充氣。感謝各委員和家屬無私奉獻他們的時間，籌備和支援攤位的運作，出心又出力，又一次體現團體合作和家校合作的精神。另外，真心感謝各位對家長教師會的支持，你們的支持，就是我們的動力！

在一月二十四日，期待已久的「周末歡聚慶蛇年」之「慶團年」亦順利舉行。除了大掃除和各班表演之外，我們家教會委員亦在課室為幼兒表演話劇「十二生肖的故事」，部份K3A的幼兒亦充當臨時小演員幫忙演出。停辦了五年的團年飯活動終於有序地復辦，家長和幼兒一起在課室吃團年飯。對家長來說，和幼兒在校共進午餐，是一個很棒的體驗。雖然雷校長在享用團年飯前提過，幼兒吃的食物會比較「淡口」，但在課室內，很多家長都對食物都讚不絕口，表示美味，尤其是湯水。課室內的食物，包括湯料都一掃而空。

疫情多年，幼兒的實體學習和戶外運動曾有所限制。疫情後，我們家長教師會亦為著增加親子戶外活動的機會，家教會即將舉行家教會親子旅行--童遊花園。我在此祝願親子旅行順利舉行，家長和幼兒有美好愉快的一天。



主席 K1A 芊雅、芊媛媽媽

## 委員介紹



大家好，我是 K1A 班馬晴和 K2A 班馬怡媽媽 傅燕清 Anthea。今年有幸擔任家長教師會財務的一職，為大家服務。新一年先和大家拜個年，祝大家身體健康，心想事成，蛇運亨通。

因為今年作為家教會的財務，碰巧剛剛新年後，我相信大家的小孩子都會收到很多利是錢，不知道各位會如何處理呢？在此，我想為大家分享一下兒童財商的概念。

理財應從小扎根，結合品格教育，讓孩子正確地看待金錢，透過「3S 小豬存錢法」，讓小朋友不僅僅只是做一個只會存錢的守財奴，更要學習思考「想要與需要」，最後才進入到開源與投資的階段。

兒童理財的第一步就是存錢，許多人小時候存“豬仔錢罌”，等到需要用錢時就來就會拿來用，但存滿、花光這樣周而復始的循環並不是正確的理財觀念。

我們要備妥三個存錢筒，執行「3S 小豬存錢法」，分別是儲蓄 (Save)、消費 (Spend)、公益 (Share)，也就是分離帳戶的概念，存錢筒最好選用透明的，因為可視化才能讓孩子從存錢中找到成就感，堅持下去。

如何執行 3S 小豬存錢法？假設孩子獲得 100 元零用錢，其中 50 元存入「儲蓄存錢筒」，剩下的 50 元則放在「消費存錢筒」，分配比例可自行決定。

在消費存錢筒中，孩子有自由運用金錢的權利，可以決定拿來買玩具、文具、零食等任何物品，並讓孩子進一步思考分辨什麼是「想要」、什麼是「需要」。另外，儲蓄存錢筒則是用來買長期的夢想，不能輕易動用，就如同大人的退休準備金。因為有了自由額度，孩子反而更不會隨意動用真正儲蓄的錢。

第三個「公益存錢筒」是參照國外，小朋友必須在一開始就決定在這 100 元當中，要提撥多少存入，公益帳戶大約 6 個月清空一次，家長可以詢問孩子捐助公益的用途，例如幫助弱勢族群、流浪動物、科學研究、環境保護等，讓孩子充分表達意見，並親自完成捐錢或匯款的動作，這點相當重要，主要是讓孩子清楚知道錢的流向，也是學習感恩的一部分。

兒童理財訓練孩子的思維能力，如何創造與駕馭金錢，也就是開源節流，懂得去處理什麼是想、什麼是需要，最後要讓孩子保留有愛、知足與感恩的心。

司庫 K1A 班晴和 K2A 班怡媽媽



## 委員介紹



大家好，我係 K1A 焯翹媽媽。我有兩位小朋友在周宋主愛幼兒園讀書，大女兒已經畢業。好開心加入周宋主愛這個大家庭已經第 6 年，今年更可以參與家教會的工作，過往 5 年主要是積極參與家教會舉行的活動，但由今年開始，我會盡力為家教會出一分力。

近年連續三年我們一家都會參加開篷巴士遊，欣賞香港的聖誕燈飾。坦白說，真是一年比一年遜色，但也希望每年都會繼續帶兩個小朋友去看，就好像秉承一種傳統。記住我小時候我的爸爸媽媽無論工作多忙，他們都會帶我和姊姊到尖沙咀睇燈飾，感受節日氣氛。現在去睇燈飾已經不像我小時候在街上迫，可以坐在開篷巴士觀看維港兩岸的燈飾，舒服及輕鬆得多了。

農曆新年剛剛過去，希望各位能夠與親戚好友享受這個充滿濃厚中國文化的節日，和家人一起盡情感受新年氣氛。

副主席 K1A 班焯翹媽媽



大家好！我是 K1B 蔚瑩媽媽，好開心能夠加入周宋的家教會，為學校同家長出一分力。今年是我們加入周宋這個大家庭的第一年，好開心蔚瑩有機會在這間很有愛的學校讀書。這幾個月校園生活，我們參與了「親子旅行」、「普天同慶 Christmas Night」、「年宵攤位」等不同的活動，感受到不同節日的氣氛，加強親子關係外，亦增加了與其他家長交流的機會。十分期待 2 月 22 日家教會旅行再與大家見面！

文書 K1B 班 蔚瑩媽媽



## 委員介紹



大家好，我是 K1A 良正的爸爸，亦是一位兩位兒子的爸爸。我想為大家分享一下我與太太如何湊兩位同樣活潑的小男孩。希望這篇文章能給大家一些啟發和想法。作為一位六歲半和四歲男孩的爸爸，我深深體會到孩子行為帶來的挑戰。良正和良立總是精力充沛，愛到處亂跑，時常做出一些危險或破壞性的舉動。作為父母，我們嘗試了用以下的方法來管理他們的行為：

1. 設立明確的規矩和界限。我們家有一些基本規則，例如他們有衝突時要找父母幫忙，不可以動手、不可以室內奔跑等。一旦他們違反，我們會耐心地提醒和鼓勵他，並適當地給予處罰，如短暫地停止他們喜歡的東西，但事後必須要與他們傾談，要他們知道錯的原因。
2. 引導他參與有意義的活動。我們會安排良正和良立參加一些體育運動或嘉年華會，讓他們既可以增廣見聞，亦可以把精力用在有益的事情上。例如良立由四歲開始嘗試不同的課外活動，包括足球、手球、欖球、乒乓球和劍擊等（不同時期），從中見到良立的濃厚的興趣和天分，現在他一星期最少踢 3-4 日；而良正則嘗試接觸足球和跆拳道，從而找出他們的興趣，我們也會與他們一起玩遊戲或做手工來培養他們的專注力和觀察力。
3. 給予正面鼓勵。當他們表現良好時，我會給予誇獎和獎勵，讓他感受到好的行為是受到讚賞的。這樣不僅能增強他的自信，也能強化良好行為。



4. 保持耐心和理解。我們知道四至六歲男孩的行為有些難以掌控，所以我們必須要保持耐心。我們會盡量設身處地為他著想，並試圖理解他們的想法和感受。

通過這些方法，我們漸漸看到良正和良立的行為有所改善。他們變得更懂得自我管理，也更願意聽話。我相信只要家長用心，孩子的行為是可以得到有效管控的，互勉之。

康樂 K1A 班良正爸爸





## 委員介紹



各位家長，小朋友，校長，主任，老師，工友姐姐，新年快樂，身體健康！

好榮幸我今年可以繼續以 K3A 沛賢家長身份參與到今屆的家長教師會，在最後一年的時間裡略盡綿力幫忙家教會嘅活動，亦都有機會協助學校的節日活動，分擔一下老師繁重嘅工作。

從 10 月組織好家教會成員內閣便立刻密羅緊鼓討論來年度的各項大型節目。首先，12 月份為慶祝天父降生的聖誕晚會提前包好禮物，晚會當天搬椅子，晚會翌日洗椅子；感恩有很多很多家長義工在百忙之中幫忙，大家一齊傾下「湊仔經」不消 2, 3 小時就已把數百多張椅子清洗乾淨；當中有不少爸爸們出席展現出「力的表現」，令整個過程順暢快速了不少，值得嘉許！

眨眼間 2025 年新一年就來臨，而 1 月的農曆新年就緊接而來，家教會各委員不論透過 WhatsApp 還是面對面開會去討論自家「擺檔」年宵攤位的細節都談得如火如荼。事前的準備功夫更至關重要，各委員都各施其職分工買用品禮物設計攤位，又花心思構思整個抽獎活動運作。來到活動當日，看完 K3 班精彩的歌唱舞獅採青的賀年表演後，陸續見到很多家長浩浩蕩蕩、帶著掛著笑臉的小朋友來到我們家教會的攤位購買魚蛋燒賣，玩大抽獎，購買彈彈波。隨著時間的飛逝，年宵攤位進入倒數階段，我都按捺不住要出去其他攤位叫賣兜售，果然都收到不錯的效果，家長和小朋友們又再湧躍購買大包小包的，完全達到滿載而歸的效果，為我第一次及最後一次在周末「擺檔」畫上滿足感動的感嘆號！而再過一星期的年廿五「周末慶團年」我們家教會成員會邀請小朋友做小演員一同出演話劇「十二生肖」，溫故知新中國傳統的十二生肖的出源，而且大小朋友又可以互相鬥戲法，值得令人期待！

寫到這裡整個人都開始放鬆，以下將會出現一些口語，是為了把事情形容得更貼切貼地，請大家多多包涵。(嘻嘻 😊)想當年從大兒子入讀周末後就常自問自答「點解會有一間咁用心有力的幼稚園帶小朋友出街玩去學習架？」然後我們自己都曾經作過小朋友的家長下一句就又会問：「點解我細個嗰陣無得咁玩咁樣學嘢既？」最後會答：「如果都有我份去就好啦！」機會黎啦，飛雲！適逢學校舉行親子活動，我都會夾好日子準時出席，好讓為自己爭取機會再過「二次童年」。而每兩年一度的家長教師會親子旅行將會於下月舉行，到時候又是我們與子女享受天倫之樂，一齊跑跑跳跳到肌肉酸軟，及與家長們之間分享育兒心得，甚或互吐苦水的好時機，所以又點可以錯過呢？！約定大家，到時見 🍷



委員 K3A 沛賢媽媽

## 委員介紹



大家好。我係彭敬威，大家可叫我敬威，我係 K2B 顯誼嘅爸爸，第 13 屆周宋主愛幼兒園家長教師會委員，好高興能夠與大家認識。

好感恩，成為 3 位小朋友的爸爸。隨年月成長，大仔快將小三了，進入小學階段，小朋友經歷了求學環境改變、朋輩關係影響、課外活動增多、學習評估壓力，以上改變都會為小朋友帶來新嘅衝擊。在各種挑戰下，親子關係至為重要。最近看了一本關於親子關係的書籍，節錄了要點值得與大家分享。



建立互信

開明的親子關係，就是父母可以提要求，但允許子女不聽。子女不會因為父母提了要求就嫌他們煩，父母也不會因為子女不聽話就指責他不孝。就是子女的各種感受、想法、意見，可以在父母那裡安全且自由地流動。希望小朋友想到父母時，內心就會充滿力量會感受到溫暖，從而擁有克服困難的勇氣和能力以此獲得人生的樂趣和自由。

父母與子女之間的互尊互愛才是最好的教育。互敬互愛的親子關係，才能培養出愛父母的孩子，我們的孩子其實比我們想象的更愛我們，良好的家庭關係是相互理解、相互愛護。

想法是美好的，希望大家都執行到，祝福大家。

委員 K2B 顯誼爸爸



大家好！我叫詠茵，是 K3A 芯悅的媽媽。今天能夠成為家長教師會的一份子，我感到非常開心！

在這裡，我想特別感謝學校的每一位成員，包括校長、老師和工友姐姐們。你們用心照顧每位小朋友，創造了一個安全又充滿愛的學習環境。正因為有你們的支持，我們的小寶貝才能快樂地學習和成長。

作為家長教師會的委員，我希望能夠幫助學校，讓每位周末的小朋友都能擁有愉快的校園生活！我認為小朋友們都會非常喜歡父母的參與，因此我和芯悅爸爸會盡量參加每一個活動，凡事都親力親為，讓孩子們在充滿愛的氛圍中茁壯成長。我期待與大家一起合作，促進家校之間的溝通，讓每個孩子都能在這裡展現自己的才能。

期待在接下來的活動中與大家見面，一起為孩子們加油！

委員 K3A 芯悅媽媽



## 活動花絮

2024年10月5日委員選舉大會暨「培育好品格：脾氣與態度」家長講座



第十二屆主席工作報告



財政委員報告財務



感謝第十二屆委員



會員認真地投票



點票時間



歡迎第十三屆委員的誕生



講座嘉賓-余德淳博士



感謝余博士的分享



家長們專心聆聽余博士的分享



# 活動花絮

2024年12月10日委員連同義工家長包裝聖誕禮物



小朋友收到我哋包裝嘅聖誕禮物一定好開心呢!

2024年12月14日委員連同義工家長清洗椅子



抹.....用力抹.....感謝家長們的出力!^\_^





# 活動花絮

2025年1月6日委員連同義工家長製年新年吊飾及年宵攤位用品



2025年1月18日年宵攤位賣小食及抽獎遊戲



好熱鬧呀!





# 活動花絮

2025 年 1 月 25 日團年飯話劇-十二生肖的故事





# 活動花絮

2025年1月25日團年飯話劇-十二生肖的故事(各班大合照)





## 家長教師會會員優惠

凡持有本校家長教師會有效會員證者可獲以下優惠：

(1) 店名：**金蘋果餅店**

電話：2477 6087

地址：元朗安寧路 84 號

優惠：凡惠顧蛋糕可享原價八折優惠（特價貨品、麵包及西餅除外及需出示證明）如訂購特別款式的生日蛋糕，需要提早一星期預訂，才可獲得優惠。



(2) 店名：**沖印城**

電話：2473 2680

地址：元朗擊讓路崇德樓 16 號 B 地下

優惠：沖晒／過膠可享九折優惠（特價除外及需出示證明）

(3) 店名：**幻影攝影沖曬器材**

電話：2475 1102

地址：元朗教育路 70 號 H5 地下

優惠：出示會員證即享有 VIP 優惠，需參閱店舖告示，有 9 折優惠



(4) 店名：**Ubeauty Pro**

電話：2984 2499

地址：元朗鳳攸北街 2-6 號永富閣地下 11 號舖

優惠：所有療程半價試做，購買療程七折優惠

(5) 店名：**名視眼鏡**

電話：2728 3196

地址：新界元朗教育路 1 號元朗千色匯 L2 二樓 11 舖

優惠：正價折扣後，全副眼鏡再減\$200，套餐架連鏡，可減\$50  
（隱形眼鏡及護理藥水不適用）

(6) 店名：**光明書局**

電話：2478 7369

地址：元朗壽富街 5 號地下

優惠：購買文具滿\$50 可獲九折優惠（特價品除外）

(7) 店名：**新雅書局**

電話：2477 7320

地址：元朗壽富街 71 號

優惠：凡惠顧滿 \$ 150 或以上可獲九折優惠（特價品除外及需出示證明）

(8) 店名：**電話亭**  
電話：6358 8832  
地址：元朗喜利商場地下 1A  
優惠：凡消費電話配件滿\$100 可享九折優惠 (電話卡除外)

(9) 店名：**大飯糖**  
電話：2448 0355 / 9844 0295  
地址：元朗洪水橋雅珊商場 8 號地舖(洪水橋店)  
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠  
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)  
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(10) 店名：**大飯糖**  
電話：6131 7177  
地址：沙田大圍美田路 30 號美林邨 5-8 號熟食檔位(美林店)  
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠  
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)  
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



(11) 店名：**SWEET CAFÉ**  
電話：6976 7216  
地址：元朗錦田高埔村 97 號屋(天空之城)(錦田店)  
優惠：凡惠顧滿 \$ 200 可享九折優惠  
(優惠不可與其他折扣及推廣優惠同時使用)  
星期一至五 15:00 後入座(公眾假期除外)



有效日期：1/2/2025-31/10/2026



22/2/2025 (六)

家教會親子大旅行-童遊花園  
已報名之家庭記得出席啦!

