

中華基督教會元朗堂 周宋主愛幼兒園 家長教師會 第三十八期會訊



主席的話



媽媽們，還記得十月懷胎的日子嗎？充滿期待又緊張的迎接著一個又一個的產檢：照結構、飲糖水、超聲波……那時候，我們都只單純的希望，小孩能健康來到這個世界，長大做個好人。

我不得不承認，第一眼看到助產士懷中的慕恩時，我心中驚呼「咁醜樣嘅？！」那個時候，我多了一個希望：希望女兒可以長得漂亮一點，還有健康快樂的成長。

沒有比較就沒有傷害，到了幼兒階段，看到同齡的幼兒靈活的在遊樂場玩耍，我們又希望女兒的大小肌肉發展好一點、語言發展快一點。

入學後，同班同學報名參加各式各樣的興趣班：琴棋書畫、球類活動、舞蹈、體操、英文班、數學班……嗯，別人的孩子都很厲害啊！我要不要多報幾個興趣班呢？！

一點又一點的貪心，累積下來，快要淹沒了我們最初的期望：「健康快樂、做個正直善良的人。」

我常常說：「有興趣參加先係興趣班，無興趣就唔好參加。」

我是從不催谷學術和課外活動的媽媽，比起一堆證書，我認為培養孩子的好品格和對別人的關愛更為重要。鼓勵女兒閱讀不同的書籍、陪她閱讀報章、分享生活中的所見所聞、協助鄰居買東西、參與義工服務，這些沒有證書的活動，佔據了我們大部分的親子時間。當然，每當身邊出現了種種聲音時，不免也有動搖的時候，要堅守自己的初心，從來不是一件容易的事。

生產的過程最怕「食全餐」；升小派位，也最怕食全餐。前者我幸運避過，後者我還是完全體驗了。自行分配學位和抽籤都落空後，我們進入了叩門的遊戲。是的，我稱它為遊戲，因為我告訴女兒，我們得到了其他人未必有的機會，在疫情下難得可以參觀不同的小學，向老師介紹自己，就當是推銷員推銷自己吧！

我是個不善辭令的人，可是在叩門的日子，心中卻滿有平安。在幾輪的面試中，看到慕恩表現輕鬆而自信，才驚覺我們一直低估了她的能力，孩子在學校四年的學習生涯中，不經不覺成長了。感恩在叩門的預備過程，神派了好多小天使幫助我們、分享她們的經驗和資訊，而我們相信天父會有最好的安排，心中就得平安了。卸任前的最後一篇主席的話，彷彿有千言萬語要寫進去，但我最想寫的是：

感謝周宋主愛幼兒園的每一位：校長、主任、老師、姐姐，還有各位家長義工，見證著孩子在充滿愛的校園生活中愉快學習和成長，是何等美好的回憶。相信這顆愛與良善的種子會繼續在孩子的心中發芽、茁壯成長。

盼望我們都不忘教養的初心，更祝願各位心中常存感恩、滿有平安。



主席 K3A 班 慕恩媽媽

卸任感言

二年任期快將完結，卸任在即，女兒快要畢業升上小一，而我也在家長教師會畢業了。

回想起四年前，慕恩剛入讀 N 班時，為了鼓勵女兒投入校園生活，也為了多參與學校不同類型的活動，我參加了家長教師會成為當中的一員。兩年間參與在各種精彩的家校活動，不單為學童們帶來歡樂時光，也成就了一眾家長們的友誼。

兩年過後，有幸成為第十一屆家長教師會主席，繼續為各位服務。然而，這正正是疫情反覆的日子，面對限聚、防疫的限制，以往的實體活動唯有變成網上講座和工作坊，最期待的親子旅行活動，也遺憾地未能成行。說好的除罩相見，遙遙無期，這兩年來，能真正與大家見面的時間，大概只有網課與網上講座和工作坊。縱然在家校活動的計劃和執行上，我們面對種種困難與挑戰，感恩靠著天父的帶領，更特別感謝校長、老師、委員們的支持，讓我們一次又一次的完成各項活動，感謝家長們對活動的支持，還有每每在活動後給予回饋，讓我們能從中吸取經驗和得到啟發，下次活動計劃得更周詳。

親愛的慕恩寶貝，謝謝你經常提醒我：「耶和華是我們在患難中隨時的幫助。」靠著天父的恩典，走過了在幼兒園的階段，我們都畢業了。期盼能在小學的家校活動中，仍能多點參與其中，陪伴女兒學習與成長。



主席 K3A 班 慕恩媽媽



時光匆匆，四年時間轉眼已過，終於到了說說再見的時候。

妹妹由 N 班開始入讀，那時矮矮又笨笨，又帶點個性的妹妹，到現在已經伶牙俐齒，古靈精怪！當初哥哥還是其他幼稚園的學生，但他會跟著我接送妹妹返放學，他總愛和鄧老師一起玩一起聊天，以致哥哥做周末插班生的時候，他既快樂和期待。因為當初鄧老師對他的關愛，也因為班老師和小朋友用滿滿的愛接受他來到這個學校。

雖然疫情打斷了本身的計劃，2 位孩子缺少了很多校園時光。而哥哥只得半年多的時間留在周末這個校園，但回想這半年他很快樂，因為他即使畢業了，仍會時常吵著要回到周末主愛去見見他心愛的老師們。

疫情下的上課轉用了 zoom，雖然隔著螢幕，但很欣賞老師每次課堂的充足預備。我們很多時候只會重視我們看得到的，對於我們看不到，很多時候就以為老師沒有付出，但其實在我們看不到的時候，老師繼續持續默默為小朋友付出，這不是應份或必然的。這些付出的背後是讓我感受到學校對孩子的關愛。

謝謝老師，孩子能和你們相遇，是天父為他們預備的一份美好的禮物。也祝福各位孩子，在未來的路上各自發光！

願主賜福予你們！

副主席 K3A 千語媽媽



卸任感言



我開始覺得很不捨得喇! 因為今次應該係我最後一次參與寫會訊了。真係老土都要講句: 歲月匆匆, 時光飛逝, 兩個女兒先後在周末畢業, 轉眼間六年便過去了! 數一數, 原來

六年有兩千多天! 十分感恩在這些日子都充滿了太多美好的回憶。



在幼稚園的日子, 除了伴隨小朋友成長, 作為家長都一直學習。教育小孩的路上, 總有不同的經歷, 有許多快樂的時光, 也有不少挫折、困難, 幸福的是, 在路上我認識了很多同路的家長, 也有校長老師給予的專業意見, 愈有不同的經歷, 大家的感情也愈深厚。

見著又一屆的小朋友要去小學展開新里程, 眼中又泛起感動淚光。雖然難捨難分, 仍感謝各位家長、老師和同學們的陪伴!

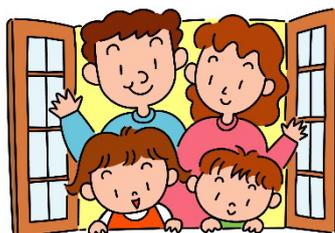


最後一期寫的會訊, 就讓我介紹一個親子好去處俾大家啦~ 就係「大館」喇~

被稱為「大館」嘅其實係中區警署建筑群, 入面有昔日嘅域多利監獄的環境、監獄的膳食、入獄前嘅程序等, 好有教育意義架! 除左監獄相關的資訊外, 又有展覽及節目睇! 當日我地就同綽好睇左一個有關光影的展覽添!



大館入場費係全免架! 而且距離中環站唔太遠, 大約十分鐘路程, 都算好方便! 仲可以搭埋長長的半山扶手電梯。當日我地同綽好去參觀, 四周的環境都好舒服, 仲影左唔少「打卡照」, 各位家長, 有時間都帶小朋友可以去「大館」行下呀~



康樂 K3A 班 綽好媽媽

卸任感言

不經不覺，當上了周宋主愛家長教師會幹事已經兩年，來到了卸任一刻，感受良多，因為疫情關係，兩年間都不太能夠舉行實體活動，改做視像形式舉行總會增添一點疏離感，尤幸得到雷校長、主任、老師和其他家教會幹事眾志成城、合作無間，令到任期內的活動都可以順利完成。最感恩的事當然是幼兒園 25 周年校慶活動可以順利以實體方式完成，各班級同學都可以向父母、老師和嘉賓展現苦練已久的表演！期望疫情快點好轉，可以讓下一屆的周宋主愛家長教師會成員能夠舉行實體活動，讓各小孩子可以健康快樂下成長！謝謝！

司庫 K2A 竣堯爸爸



不知不覺間，我第一個小朋友已經由入讀周宋主愛到今年在徐澤林紀念小學完成小學一年級，時間真的過得很快！

而細佬亦由 N 班升讀到周宋的 K1 A。感欣我亦有幸成為這兩屆嘅家教會委員，好開心可以為周宋出一份力。

這幾年間面對疫情和不斷變動的政策，真心覺得學校的校長和老師為了小朋友付出了不少心機和時間。好感謝雷校長和各位老師傾盡所能盡心去教導，關心愛護每一位小朋友。

雖然嚟緊我哋會移民英國，但我真係好感恩兩個仔仔曾經在周宋主愛讀書。除了孩子們認識到一班好同學好朋友之外，我也認識到一班很好的家長們，特別係家教會認識嘅朋友仔，大家能夠互相扶持，為了我們的小孩快樂成長而一起奮鬥努力，一齊講笑、搞活動、學習。真心很享受與你們一起參與過學校的每一個活動，衷心感謝你們。

最後祝福大家平安喜樂，小朋友們都健康快樂地成長！

委員 K1A 班 珀玥媽媽



我相信在小朋友的成長過程中，家長跟學校緊密地合作是十分重要的。

有幸得到機會成為周宋主愛的家長教師會委員的一份子，令我更能了解到學校對學生的教育熱誠。另外我亦十分欣賞學校怎樣隨著疫情的急促發展而作出相應準備和及時的應變。談及到反覆的疫情，的確於這段時間令很多我們家長教師會希望籌備的活動受影響甚至被取消，亦令我們設計活動時受到很多限制，但感恩仍然能夠跟一班委員以及校長老師緊密溝通並合作舉辦不同的活動。剛在六月份時我們舉辦了親子圖工班。看似僅僅一個早上的三

節手工教學，原來在大半年前已經開始籌劃。由財政預算，到聯絡手工班的負責人以及為報名的同學進行抽籤等等，都不得不經過一連串的討論、開會才能夠令活動順利舉辦。可惜的是，因為六月份的疫情仍然未穩定下來，故此活動最後只能夠在網上進行。然而，幸得學校的支持和幫助，參加的同學家長們都很享受當天的親子合作時間，並製作出很多很精緻的作品。（請參閱本刊內有關活動的相片）
— 在此特別感謝吳老師在活動前後的幫忙。

適逢活動不久是父親節，悅怡利用手工班剩餘下的輕黏土製作了一份父親節禮物（當然媽媽也不能置身事外啦）。因為爸爸能夠跟悅怡打遊戲機時做到合作無間，所以我們構思了一份以遊戲機手掣作造型的禮物，以此作獎勵。（笑）



委員 K2B 班悅怡媽媽



2022年6月20日星期日就是父親節，各爸爸會有什麼慶祝活動呢？我們今次就舉家去到愉景灣，一個富有外國風情的地方，補償一下因近年疫情關係不能去旅遊的遺憾。



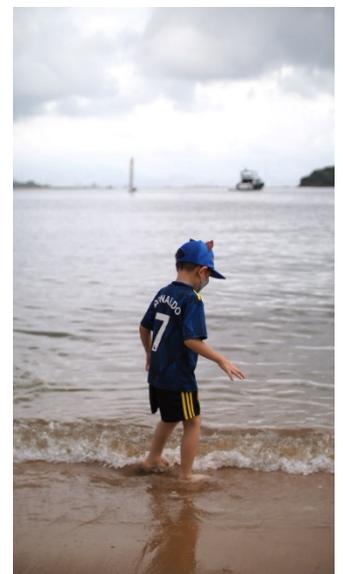
首先我們先去愉景北商場，當然是為了去外國風純白三角教堂去影相，影完記得可以沿海岸散步，有機會會遇上馬車巡遊，閒逛了一會之後我們就乘坐愉景灣巴士去愉景廣場了



去到愉景廣場，當然要先飽餐一頓，之後就到整個下午的重頭戲，去沙灘公園玩耍，此公園應有盡有，繩網、滑梯、鞦韆、平衡木一應俱全，小朋友一定會玩到樂而忘返，還有一大片美麗海洋，可以一邊游泳一邊建造沙城堡，一定係放電首選。



是日父親節的活動就完結了，小孩都在回程時入睡，回家再準備食父親節大餐了。



備註：

往返交通

- 1) 高速渡輪：往返中環3號碼頭及愉景灣碼頭的渡輪服務，單程約25分鐘
- 2) 區外穿梭巴士：由愉景廣場巴士總站往返東涌站巴士總站 / 往返愉景北商場及欣澳港鐵站 / 往返愉景廣場巴士總站及欣澳港鐵站

司庫 K2A 班 竣堯爸爸



小朋友最喜歡什麼遊戲？如果向大人和小朋友問這同一個問題，答案可能大相逕庭。大人或許認為答案與物件相關，比如買回的玩具，或是公園和主題樂園。小孩的回答往往不受限於物件和地點，反而可能與人相關，只要有家人或朋友作伴，全心投入一起玩，普通平常的遊戲都可帶來極佳的時光。因此即使在疫情居家或惡劣天氣的情況下，足不出戶也能營造小朋友喜歡的親子遊樂場。謹在此分享兩個女兒在家常玩的幾個簡單遊戲。

鐵人三項



拼湊起幾張椅子，在地上用膠紙畫格子，讓小朋友嘗試在椅子隧道中爬出來，又從椅上走獨木橋，在地板上跳格仔，甚至可以加一點幻想扮演森林探險。家人在旁保護安全，小朋友在家也能做大肌肉運動。



搭城堡

為小朋友提供十幾個衣夾及一床被子床單，他們就能利用沙發或座椅搭建自己的城堡、海盜船、洞穴。這是我與明真參加智樂兒童遊樂協會活動所受的啟發，鼓勵小朋友用想象力和生活用品創造遊戲，不受限於現成的



玩具，達到靈活和富有挑戰性的效果。活動完畢可鼓勵小朋友一起收拾。建議另買一些衣夾專門給小朋友玩（不然要晾衣服時就不夠用了），當中最好有大有小，方便小朋友任意發揮。



烹飪班

許多小朋友都喜歡甜品和披薩，這些美食並不難做，大人可帶小朋友一起在家玩烘焙烹飪班。簡單的可以從鮮奶燉蛋開始，有時間還可以借來福澤由美子的《大排長龍》系列（公共圖書館有），故事和繪



圖都讓人入迷，每本書附有適合幼兒園小孩做的簡單食譜。



鑿冰比賽

在製冰磨具中加入水和塑料鑽石，凍成冰塊後給小朋友想辦法鑿開，大家比賽誰先拿出最多的玩具鑽石。這個遊戲適合炎炎夏日，也考驗小朋友融化冰塊的能力和創意。（媽媽 Nicole+爸爸 Alan）

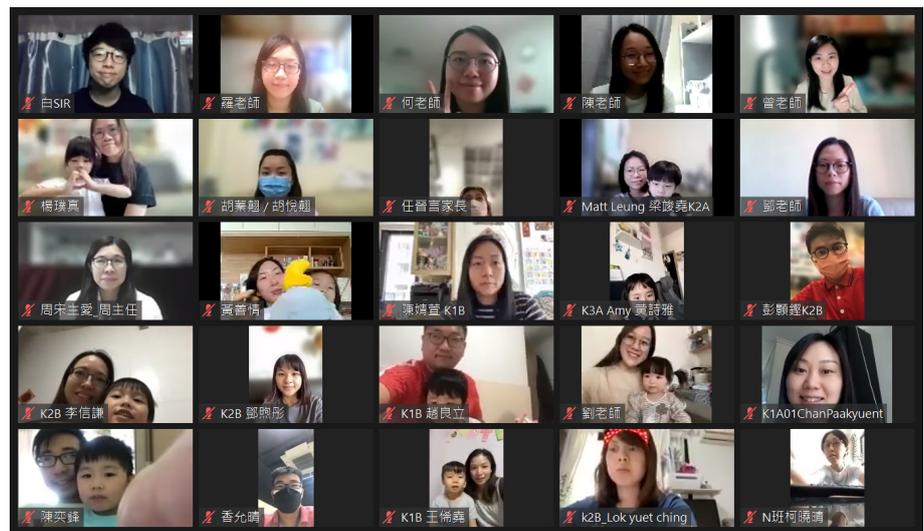


活動花絮

故事爸媽講座

29-4-2022

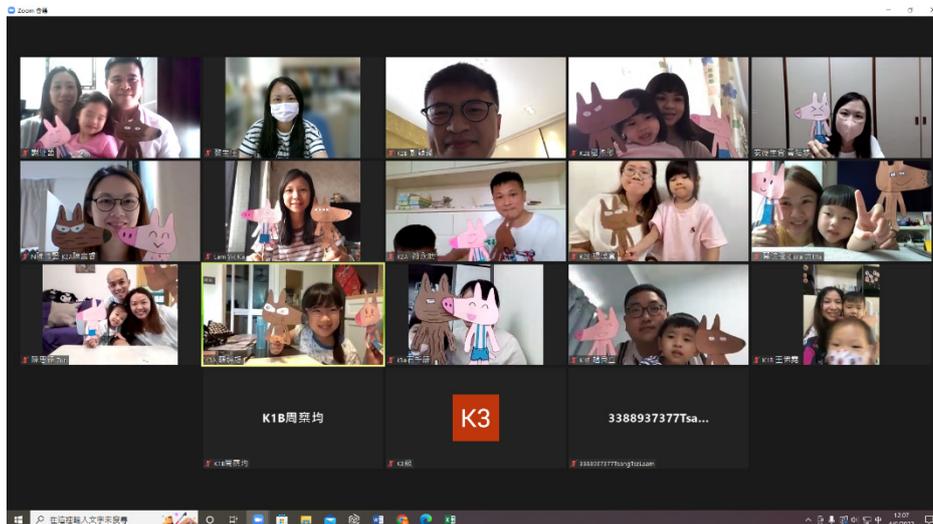
安徒生會黃姑娘簡單向家長及老師介紹了一些說故事的技巧及注意的事項。



活動花絮

故事爸媽 工作坊

28-5-2022 及 4-6-2022 一連兩個星期六舉行了共 4 小時的工作坊，讓家長們更深入了解與幼兒互動說故事技巧及故事道具製作及運用，家長們十分投入學習及參與其中。



活動花絮

親子圖工班

家教會在父親節前夕 11-6-2022(六)舉行了 3 場親子圖工班：和諧粉彩親子班、輕黏土音樂盒親子班、油畫親子班。反應熱烈，請大家一起欣賞小朋友的作品吧！（作品繁多，未能盡錄）



輕黏土音樂盒親子班



活動花絮



和諧粉彩親子班



油畫親子班



活動花絮

油畫親子班



活動花絮



輕黏土音樂盒親子班



活動花絮



和諧粉彩親子班

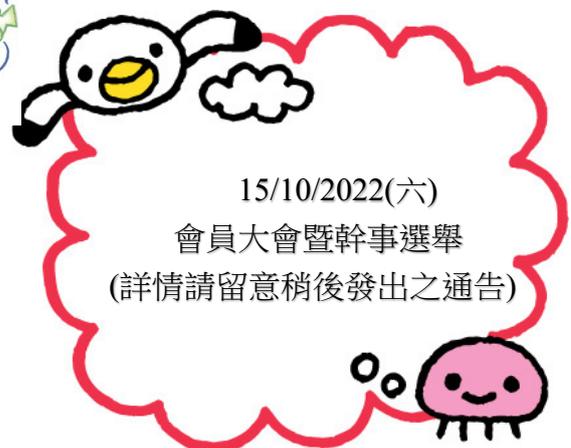




因應疫情半天面授關係，家教會退回部份濕紙巾費用給家長，圖中為家教會副主席及財政協助處理。



感謝家長教師會於我校
第二十屆畢業典禮送上
果籃



15/10/2022(六)
會員大會暨幹事選舉
(詳情請留意稍後發出之通告)