



親愛的校長、老師、各位家長：

大家好！

從抗疫疲勞，到習慣了口罩下的新日常，時間匆匆，驚覺一個學期快將完結。



承蒙各位的支持和信任，很榮幸能擔任第十一屆家長教師會主席，讓我與各委員繼續努力合作，推動家校合作的理念、促進家長與學校之間的緊密溝通。

受疫情、限聚等因素影響，本年度家長教師會所舉辦的講座、親子活動亦嘗試以網上模式進行，冀望在受疫情最少的影響下，為大家繼續帶來各種實用的講座、趣味的親子活動。本年度家長教師會各項活動得以順利進行，完全有賴校長、老師們、各位家長們的鼎力支持。同時，感謝各位家長透過不同的渠道向我們反映意見、提出建議，讓我們齊心合力，提供更多元化、適切的家校活動。我謹代表家長教師會對大家致以衷心的感謝！（藉此賣廣告一下，2021年10月2日我們會有會員大會及家長講座，屆時會有心靈階梯創辦人兼培訓總監余國健先生與我們分享教子女心得，大家預留時間啦！）

最後，祝福各位主內平安！身體健康！家庭幸福！

主席 K2A 慕恩媽媽

委員心聲

謝謝！周末主愛幼兒園



2011 年 11 月某個晚上，在周末門外過了一晚，經過 12 小時後，成功取得 NO.50 籌嘅，亦是當年 N 班 50 張籌的最後一張，經過面試大女成功入讀 N 班，過了 4 年愉快的幼兒園生活。

2015 年到二女入讀 K1，當年適逢 MiuMiu 😊 出世，陪二女返了兩天適應班，我便入院生 BB 了！回想起一切都像昨天發生的事.....

終於來到細女畢業了，在周末這個家 9 個年頭，今年參加最後一個「周末主愛幼兒園畢業典禮」，感覺就像自己也畢業了，心裡萬分不捨！



謝謝雷校長、主任、老師及姐姐，一直以來悉心照顧及教導三位女兒，讓她們在人生最重要的年頭遇上你們，在滿滿的愛中成長 ♥□

在這裡還認識到不少志同道合的家長，由家長變成好友，亦趁此機會多謝一班「兩脅插刀」的家教會委員，與你們一起籌辦親子旅行、團年飯話劇表演、年宵攤位小食檔、聖誕晚會派場刊、訂購防疫用品、與老師一齊製作紙皮箱迷宮、直到疫情期間與學校視像會議，協助傳遞信息...

今年更首次舉辦 Zoom 親子圖工班...更慶幸能夠繼續以家教會委員身份協助學校 20 週年嘅活動.....為我們一家的周末生活劃上完美句號。

（藉此呼籲一下，各位家長請多多支持學校活動，參選家教會成為委員，或成為家長義工，身體力行與小朋友一起體驗校園生活）

最後，送上聽了 9 年依然會淚如雨下的一首歌：

「再見今天 揮手說說再見
道別這天 握手說說再見
流着眼淚 擁抱道別
約你某天再遇見」

CIAO ~



委員 K3B 班倩苗媽媽

委員心聲



可怕的六月份，就像惡夢般收到一個短訊 … 弋芯獲派小學的消息，滿以為沒有一、二總有三、四、五吧…… 沒想像到，會獲派第十志願！滿臉灰塵的媽媽和爸爸跟校長傾談一下後，鼓起勇氣向前衝了！

由開始準備檔案（對的，我沒有好好作準備），填申請表格，如像等幼稚園面試消息，再到面試，整個過程家長跟小朋友都很累是真的 … 但原來經過此經驗，短短數天我們獲得的比想像中更多。校長主任老師同學為弋芯打氣，我們從認識不同學校中視作遊歷，感受不同校園環境氣氛，讓孩子提早上了小一模擬課。家教會各人還主動說‘有甚麼工作，我們來扛！’，為此，我特意在

此答謝舉手相助的每一位，我們在周末主愛幼兒園中，感受到大家的愛與關懷！



（哈哈～ 我們還把多印了的檔案相片剪拼成相框 ><）

弋芯快畢業了，很可惜還未能留到周末主愛「小學」，但相信弋芯永遠不會忘了在這樹下留下美好的回憶！

委員 K3B 弋芯媽媽



6月17號參加了陳珀亮的畢業禮真的令我非常感動！係我第一次真正的感受到他真的長大了。特別係當佢上台表演和送了那「洋蔥盒」禮物給我的時候，真的由心而發的感到欣喜。

沒想到時間就這樣不知不覺的過了三年，我真的很感謝校長給了我一個機會，讓陳珀亮和陳珀玥在這裏讀書，因為這間學校實在是太好了。

而我在這段時間裏忙於工作甚少時間陪兩個兒子玩。但當我聽完洋蔥盒裏陳珀亮錄給父母聽的一段話，我便覺得再累也好，應該要陪他們多一些時間。因為真的時間過去了便不再回來。之後那個星期六我便立刻帶了他們去行花墟和金魚街。雖然只是看看花和小金魚，他們便已經很滿足很開心。而且像去探險一樣發掘不同的東西，又能學習到學校以外的知識。希望以後也能像這樣和他們一起，簡單又開心的陪着他們一路成長。

委員 K3A 珀亮、N班珀玥媽媽

繪本介紹



作者：法蘭切絲卡·桑娜
書名：我和怕怕
出版社：字畝文化



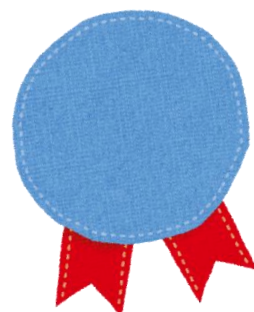
簡介：

移居到新國家的小女孩，即將開始到新學校上課，她的小夥伴「怕怕」總是告訴她：別跟其他人打招呼，自己一個人待著就好，要拒所有事情於千里之外。小夥伴「怕怕」愈長愈大，不願意放開小女孩，更不願意鼓勵她去認識新朋友。直到有一天，一位男孩伸出了友誼的手……

在面對新環境、和朋友別離，或對未知或不確定的事情時，不論成人和小朋友都會感到「怕怕」。

和小朋友談害怕，有時會覺得很抽象；和成人談害怕，總會覺得難以宣之於口，然而「怕怕」或者任何一種情緒，其實就像我們的朋友，無時無刻伴隨在身邊，只是隨著不同的情境、時大時小。有時候，不同的情緒會膨脹到壓得人喘不過氣；有時候，卻能縮小到放口袋都沒問題。

不過「怕怕」無論是大、是小，最重要的是學習接納自己不同的情緒，並懂得跟身旁的人分享心情。祝願那些將要面對新環境新挑戰的家庭，能夠帶著「怕怕」前行，勇敢面對新挑戰。



副主席 K2B 千語媽媽

和孩子來一場禪繞畫

禪繞畫(Zentangle®)發源於美國，由Rick Roberts與Maria Thomas這一對夫婦創辦，Rick曾經是僧侶的身份，Maria則是一名植物插圖藝術家兼書寫體藝術家，兩人一同發展這種具有心靈療癒力的創作方式。

禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。

很多人因為禪繞畫中帶有「禪」字而避之即吉，但嚴格來說，這和佛教並沒有任何關係的，大家可以以藝術的層面去理解它便可以了。

在進行禪繞畫時，請留意以下的重點：

1. 接受不完美（官方認證的咕紙的設計是四邊不完整，就是提醒我們人生並非完美）
2. 學會欣賞和感謝
3. 不會使用膠擦，沒有對錯之分

記著以上的重點，接下來我們便利用簡單的工具和跟隨步驟，一起完成美麗的圖畫。

預祝大家享受禪繞畫之旅

工具：

0.1 針筆 x1 鉛筆 x1 紙擦筆 x1

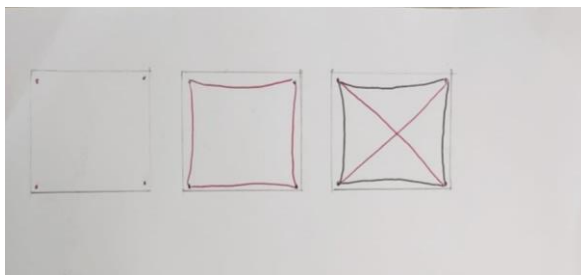
畫紙／紙咕 x1（大小均可，可先以正方形的咕紙大小作開始）

（最簡單只需要一1枝鉛筆及一張畫紙便可以開始）

步驟1：繪製暗線

先在咕紙四角的位置上點上一點，然後利用線把四點連上，最後在框架內以線條任意分隔4個空間。

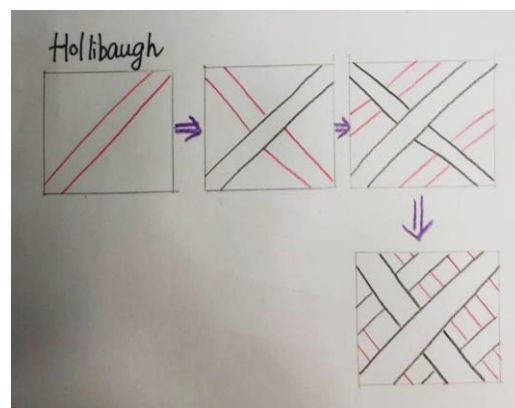
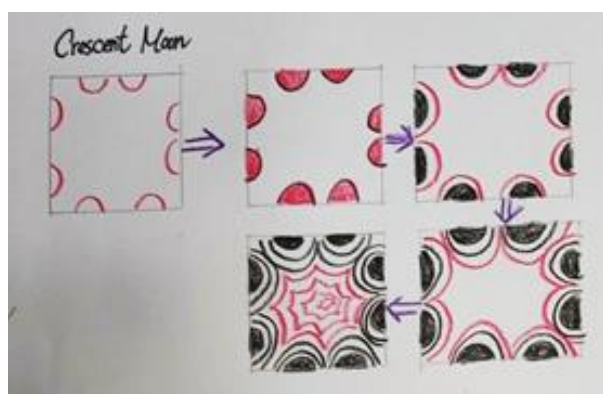
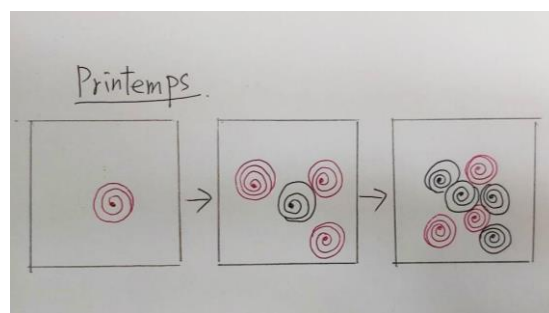
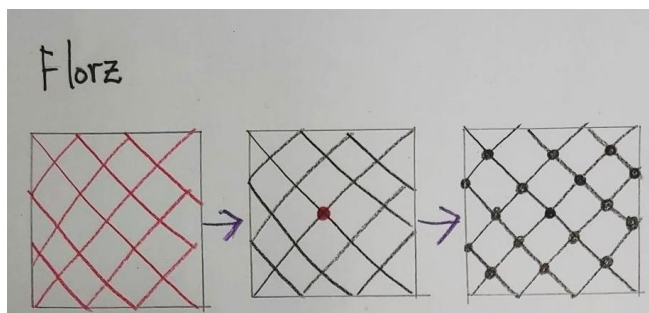
（和孩子一起時，可按其能力劃分2至3個空間，若孩子較年幼，可以不用劃分）





步驟 2：繪畫線條

以下提供 4 個基礎線條，可任意繪畫在畫紙的不同空間內。



步驟 3：繪製陰影

把圖案畫在不同的空間後，利用鉛筆和紙擦筆加上陰影。



步驟 4：簽名

最後在作品的任意一個位置簽上自己的名字(孩子最愛這個環節)，然後欣賞自己的作品，感謝自己的專注投入完成作品。



副主席 K2B 千語媽媽

小朋友同寵物相處點滴



和貓 BB 初次見面的綽好



一起成長



兩姐妹在網上學習製作的「紙皮貓屋」



小貓奴的日常工作的

兩姐妹創作的「小貓障礙」



綽好教貓 BB 行路

大家好我係 K2A 羅綽好媽媽，記得綽好大概 K1 嘅時候，佢同佢家姐成日問我：「媽媽我哋可唔可以養寵物呀？」當時嘅我，梗係唔想照顧多一個小生命啦，所以我就好多原因去推搪佢哋！

到今年農曆年嘅時候，機緣巧合嘅情況下，朋友在街上面遇有一隻需要幫忙的貓 BB，而我地就突然間多左個「細佬仔」喇~小貓嚟到我哋屋企之後，喺呢幾個月嘅相處裏面，我見到綽好變成貓奴嘅轉變，都有啲令我刮目相看呢！希望趁呢個機會同大家分享少少小朋友同寵物相處嘅點滴，睇吓大家又會唔會對小朋友飼養寵物有改觀啊！

雖然未至於每日都能夠做得到但係佢亦都會主動去清潔寵物嘅排泄物，我地有特別買好多貓嘅玩具比小貓，但係綽好同家姐就自己上網睇好多自製貓玩具嘅影片，親手用紙皮做屋仔、逗貓棒等等比小貓。仲有啊，佢哋自己自製玩具，都會預埋小貓嘅一份，例如佢哋嘅自製電話都會有預備一個細嘅比小貓㗎！兩姊妹都好錫小貓，返學之前都會抱下佢先至出去甚至出街嘅時候，都會話掛住屋企嘅貓貓！



猜猜皇冠是什麼
是爛左的鎖匙扣



這是綽好去街時
要致電小貓的電話



連手提電話都有小貓



和小貓角色扮演

我覺得有小朋友照顧寵物，係責任感上對小朋友來說固然有點得著，而且又可以俾佢地發揮創意，但最重要嘅係，屋企有得個小生命陪伴佢哋成長，係開心的!當然提醒大家照顧寵物係一世的事，可以的話，請以領養代替購買呀~

康樂 K2A 綽好媽媽



疫情期間，在家抗疫久了，難免容易產生鬱結，適時到戶外走走，呼吸新鮮空氣，對身心靈也有益處。今日跟大家分享一個非常適合一家大小的家庭戶外好去處-河背水塘。帶着小朋友行山，必須路程短，容易行，河背水塘絕對是不二之選。從錦上路西鐵站乘搭 71 號小巴，到河背村總站下車，向後山方向走 5 分鐘，便到達上山的路徑。沿途路徑平坦寬闊，更可從高處飽覽錦田景色，走約 1.5 小時便到達水塘，水塘景色更非常優美，值得拍照留念。



初時我亦擔心兩位小孩身體及能力是否能夠應付上山的路途，最後他們當然能夠成功到達終點，到達水塘看見壯麗的景色，他們亦非常有成功感，更叫我再帶他們去行山呢! 反思自己真的要對小孩們有信心，適時放手，給他們多鼓勵，他們的能力比我們想像的大得多!



文書 K2A 博言、芯妍的媽媽



不少適合小孩場地都因疫情關閉，相信不少家長都因小孩無處放電而頭痛。在此向各位推介幾個適合親子活動的戶外地方。除了可一家大小同去，也適合相約幾個有小孩的家庭，讓小孩們「互相放電」。

1. 天水圍濕地公園

位於天水圍北天秀輕鐵站旁，是香港唯一一個濕地公園。公園既有室內展覽和兒童互動遊戲，也有戶外郊遊和觀看動植物的地方。雖然部分室內兒童互動設施都因疫情暫停開放，開放的部份也夠玩一整天。門外的大草坪和濕地迷宮常讓孩子玩得樂而忘返。公園內有餐廳，可補充食水。家庭年票只需\$200，一家四口可全年無限次入場，相當抵玩。

官方網站：<https://www.wetlandpark.gov.hk/tc>

電話：3152 2666



2. 丫髻山

位於元朗與天水圍之間，應該是最近學校而且輕鬆的親子行山徑，適合秋冬一家同行。路上



可欣賞元朗一帶魚塘，也可遠眺深圳。如帶小孩，建議在朗屏路東莞學校正對面的山路開始登山。山路初時有樹蔭，多是石級和水泥路，也有凳子以作稍息。經過行山人士自建的涼亭和小廟後，樹蔭漸少，可視乎體力適時依原路回程。幼兒體力有限，不建議登頂。出發前緊記帶上充足的水和防蚊防曬衣

物，天熱時記得多飲水，最好穿防滑登山鞋。起點對面的朗屏商場有補給和洗手間。

參考路線：<https://www.getreadyhk.com/leisure-and-fun/hong-kong-outdoor-activity/outing-spot/item/1328-kai-shan-yuen-long>



3. 大棠開心花園農莊

位於大棠山路，是個適合親子同樂的農莊。除了有韃鞦、爬行架、沙池、充氣城堡（需另收費）等兒童遊樂設施，也可讓小朋友體驗摘農作物和喂羊、豬和大烏龜。留意遊樂設施多在戶外無陰影處，中午時段會頗曬。入場費每人\$40（大小同價），光顧自助 BBQ 可免入場費。可自帶食物進場，園內也有賣簡單食品，附近也有餐廳可叫外賣。

交通：可在元朗市區坐 K66 到大棠山路站下，再沿斜路往上走約 10 分鐘。也可坐的士到農莊門口。有免費停車。

官方網站：<http://www.yl.hk/hgf/>

電話：6018 8755 / 9868 5420



4. 天水圍綠田園



位於天水圍與流浮山之間的沙江圍側，也是個親子農莊，同樣也有售 BBQ 和簡單食物，規模比前述的開心花園農莊大。較有特色的玩樂設施有水上單車、滑草梯、水上滾桶，

和碰碰車，比較適合 4 歲或以上的小朋友。內有小型湖泊，除了可一家在湖上泛舟，也可買飼料讓小朋友喂魚。入場免費，玩樂設施逐項收費。地點較僻，建議坐的士或自行駕車前往，有免費停車。

官方網站：<http://www.yl.hk/green/>

電話：24726848 / 24726797

5. 西九龍文化區

西九海濱長廊位於西九文化區西面地段，佔地達二萬平方米，是一個賦以文化主題的「公共空間」，當中的設施可說是適合男女老幼，有草地涼亭、幼童遊樂區、兒童遊樂設施、單車徑、寵物區等等。地點也很方便，從香港鐵路九龍站步行約需十多分鐘。當中的大草地更可以自由玩樂，可以放風箏野餐和球類活動等等，海傍更加是打卡熱點。

官方網站：<https://www.westkowloon.hk/>

電話：2200 0217



6. 大埔海濱公園



大埔海濱公園佔地約二十二公頃，斥資二億一千萬元興建，是康樂及文化事務署轄下最大的公園。公園設計的最大特色是整個公園仿如座落在一個山丘上，以中央部份為最高點，向四周伸展。遊人可於這景點瞭覽公園全景，亦可登上香港回歸紀念塔將吐露港及四周景物盡收眼底。

園內/外可進行活動相當多元化：園內可以放風箏、草地野餐、玩模型船、欣賞海景、參觀昆蟲館等（全部為大比例模型），公園外圍可以租單車。

官方網站：<https://www.lcsd.gov.hk/tc/parks/tpwp/index.html>

電話：2667 5489



室內推介

如怕戶外天氣太熱，以下幾個室內地方也很適合小朋友放電。唯地點稍遠，週末下午通常人多，建議可較早出門避開人潮：

1. 尖沙嘴科學館（特別推薦三樓的兒童天地）

官方網站：https://hk.science.museum/zh_TW/web/scm/index.html

2. 沙田文化博物館（內有兒童探索館）

官方網站：

https://www.heritagemuseum.gov.hk/zh_TW/web/hm/aboutus/planyourvisit/openinghoursandaddress.html

3. 銅鑼灣中央圖書館 2 樓的玩具圖書館（需提早三天致電預約）

官方網站：<https://www.hkpl.gov.hk/tc/about-us/HKCL/services/toy.html>

司庫 K1A 班 竣堯爸爸及委員 K1B 班明真爸爸



最近因為疫情戶外活動減少。有時會想，其實疫情雖然令大家不能像往日一樣盡情享受戶外活動，卻使大家能夠多留在家中享受天倫樂。

對我來說，跟小朋友一起烘焙是一項很好的在家親子活動。雖然廚房可以危機四伏（在 K1 下學期書本《小皮球小心啊！》也有提及廚房有多危險！），但其實，在安全的情況下，廚房絕對可以讓家長跟小朋友享受一個忙碌又窩心的假日早上。小朋友除了可以作家長的小幫手學習合作之外，完成後又可以享用並分享自己親手制作的美味成品！



小朋友在這重要的成長階段受到疫情影響也是改變不到的事實；何不正面面對，用多一點點心思令小孩子在這非常時期繼續開心快樂地成長。就藉這個經歷讓我們大人小朋友一同學習自強、一同學習活在當下。



委員 K1B 班悅怡媽媽

活動花絮

15-5-2021 舉行了「如何管理幼兒情緒」講座，當天邀請了家庭發展基金總幹事羅乃萱女士主講，家長聽得十分投入，獲益良多，感謝何師母的分享。



活動花絮

親子圖工班

家教會在父親節前夕(19-6-2021)舉行了3場親子圖工班：和諧粉彩親子班、海底八爪魚黏土親子班、貓咪掛牌親子班。反應熱烈，請大家一起欣賞小朋友的作品吧！（作品繁多，未能盡錄）



主席心語

非常感謝各位家長踴躍報名出席家教會的親子圖工活動，大家的作品都好可愛呢！

當天導師的 Zoom 付費帳戶出現了故障，為活動過程帶來不便，我們對此深感抱歉，感謝家長們的支持和體諒，期望下次活動能為大家帶來更好的體驗！儘管如此，每位幼兒也做出別具特色的作品啊！你能在相片中找到你和你好朋友的作品嗎？



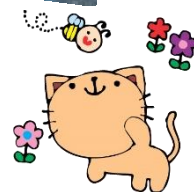
貓咪掛牌親子班



K3B 弋忒



K3B 子柔



K2B 梓朗



K1A 頌希



K2B 梓嵐



K2A 博言、忒妍



K1B 明真

海底八爪魚黏土親子班



K2A 颯雅



K2B 懌懌



K1B 卓嵐



K3A 嘉尹



N 頌恩



K3B 倩苗



K1A 偲珩



和諧粉彩親子班



K2A 緯好



K1B 悅怡



N 善情



K3B 子宏



K3A 善樂



K3A 咏璘



K1B 思語



N 信信