



中華基督教會元朗堂

周宋主愛幼兒園

家長教師會

第三十四期會訊



主席的話

大家好！寫卸任感言，確實有點難，有很多活動，很多感情，很多不捨。

我在周宋主愛幼兒園家長教師會擔任了委員兩年，主席兩年，這四年時間很長，舉辦的活動亦很多，我學到的亦很多。由籌備活動，中間與人溝通，到最後成功舉辦活，看到一張張笑臉，每一次都得來不易，我的人生又豐富了一點點。很多謝校長、主任、老師、姐姐一直陪伴，讓我和兩個女兒在周宋主愛幼兒園一點點成長。

一邊寫感言，腦海一邊浮現這兩年與其他委員一起籌辦活動的點點滴滴。大家都投入，大家都堅持，大家都盡力。為著學校，為著學生，做最好，給最好。我們的感情也很好，有說有笑，即使有意見不合，都沒有芥蒂，大家繼續合作無間。多謝你們！讓我在這個團體當中，渡過了快樂的兩年！

細女兒準備高班畢業了，真正的離開周宋主愛幼兒園，我萬分不捨得離開這個處處都有愛，滿滿快樂回憶的地方。上一次會員大會，我分享過我當家長義工，原以為幫助他人，卻發現我的收穫遠比付出的多。謝謝幼兒園，家教會給我的一切，我懷著感恩的心，希望身心都能更強大去幫助更多人。因此，我去了大女兒的小學參選家教會委員，繼續當一個快樂的家長義工。



主席 K3B 班樂樂媽媽

幹事離任心聲

各位家長好，時間過得真快，不經不過兩年家教會的任期快將完結。感謝主自己能加入這團隊一起去服務學校和小朋友們。自己在家教會這團隊裏面十分感受到快樂的氣氛，及團隊合作的精神。大家一起舉辦了不同的活動；例如聖誕節的清潔工作、新年的年宵攤位賣小食及製作徽章、新年話劇「年獸」和「買懶」、山頂旅行、專題講座和團購防疫物資等等；在我的人生裏面留下很多難忘的回憶。

在這裏感謝雷校長、老師們和姐姐們多年來無間斷的對小朋友的教導、照顧及關懷；也感謝家教會各委員，能和你們一起工作，十分之開心。亦感謝各位家長對家教會的支持。



在疫情底下，來年面對很多挑戰。祝新一屆家教會工作順利，繼續服務學校及小朋友們。

最後願神祝福大家身體健康，家庭幸福！

副主席 K2B 班子柔爸爸



時光飛逝，2年任期轉眼到了尾聲。在這段任期間碰上疫情和停課，真是令人難忘。

感謝主，讓我有機會和各委員一同效力。回想2年前大家還初認識，彼此感到陌生；現在大家已彼此熟絡，甚至於任期間各種活動而建立了一份默契和感情，彼此學習，彼此付出，彼此欣賞。

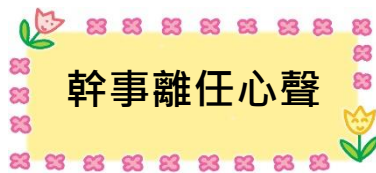
這令我想起聖經的一段經文「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」正是各委員願意無私付出私人時間和心思，達至小朋友和學校都得著

益處。

謝謝校長，主任，老師及工友姐姐對校園內的孩子們之關愛和照顧。特別是對轉校而來的哥哥來說，你們對他的肯定和欣賞，使他在周末充滿了很多快樂的回憶。

在不久的未來，新一屆的家教會委員即將上任，祈望家長們繼續支持家教會，共同建立一個充滿愛的家校環境。希望來年再有機會為大家服務，祝各人身心康泰，主恩常偕！

文書 K1A 班千語、K3A 班正希媽媽



三年的幼兒園生活很快就會完結，有幸加入周宋這個大家庭，亦有幸參與本屆的家教會，實在獲益良多。

因為疫情，畢業前的最後一個學期只能留在家中，慶幸在最後的一個月，可以回到學校和校長、老師、同學見見面，說說再見，算是彌補了停課的遺憾。

即將要離開周宋主愛幼兒園，藉此機會感謝校長和老師們的支持及付出，祝願來屆周宋家教會事事順利，亦祝願周宋師生身體健康、生活愉快！

周宋主愛幼兒園第十屆家教會

司庫 K3A 班紫萱家長



「時間過得真係快，估唔到咁快就過咗兩年啦！當初我仲記得第一日我參加家教會嘅時係自願舉手想做家教會嘅其中一份子，因為好開心嚟到呢一個大家庭，又好想出一分力同埋了解多啲學校嘅活動，所以我就負責做康樂委員了。而家大仔已經準備升 K3，細仔都已經兩歲嘅。仲記得第一年搞咗個家教會旅行去山頂同埋去灣仔坐摩天輪。雖然我哋上到山頂嗰陣時好大風，然後間旅行社嘅服務質素又麻麻地，但係呢啲都係我好難得嘅經驗。除咗學識點樣同其他家教會委員，校長，老師一齊搞一個活動俾成間學校嘅人去參加之外，仲可以認識到其他嘅唔同級別嘅家長。」

所以我真係好開心可以成為家教會委員，除咗可以學到很多事情以外，亦都認識到好多好朋友，因為成班委員就好似一家人咁樣互相幫助。希望嚟緊我都可以繼續為了周宋這個大家庭出一分力啦，多謝！」



康樂 K2A 班珀亮家長

幹事離任心聲



轉眼間又嚟到卸任嘅日子，快樂嘅時光過得特別快，呢一屆家教會非常充實，兩年間前前後後搞左好多活動，家教會親子旅行、團年飯話劇表演（啲小朋友見到我都叫我大懶蟲🐛，哈哈）、年宵攤位小食檔、聖誕晚會派場刊、訂購防疫用品、同老師一齊DIY 紙皮箱迷宮、疫情停課期間都無偷懶齊齊 zoom 開會，安排復課同下學年活動.....

今屆嘅委員工作時非常認真合作無間，閒時笑料百出乜都可以傾可以講，嘻嘻哈哈咁就過左兩年，今日終於嚟到御任嘅日子，但我地嘅友誼會繼續落去，說好的一齊笑一世嘛，哈哈哈哈哈~

即將踏入係周宋第九個年頭，亦係 Miumiu 係周宋嘅最後一年（升 K3 啦），真係有啲唔捨得（好似自己都準備畢業咁~哈哈），三姊妹能夠係充滿愛嘅周宋快樂成長，衷心多謝過去八年大家嘅照顧同愛護💖。

祝大家工作愉快，主恩常在。



委員 K2B 班倩苗媽媽(Vicki)



兩年的任期，不長也不短。

協助籌劃和參與家教會的每一次活動：不論是出席每一次的會議、家長講座的司儀、聖誕晚會的包禮物工作、山頂旅行的車上小遊戲、團年飯話劇飾演大懶蟲、小食攤位賣魚蛋燒賣.....都盡是珍貴的學習和體驗。

衷心感謝校長和老師們對家教會的支持與包容，當然，亦多虧這個歡樂的家教會團隊組合，成就這兩年來無數歡笑與快樂的回憶。

孩子的成長只有一次，能有幸成為家教會委員參與其中，實在幸福又感恩！

換屆在即，期盼新一屆的家教會成員，繼續發熱發亮，秉承家校合作的精神，在周宋創造更多美好的時光！



委員 K1A 班慕恩媽媽

幹事離任心聲

時間過得真快，一轉眼又話要卸任喇。猶記得過去兩年，同一眾家教會委員一齊攞咗唔同既活動。記得我哋一齊攞家教會旅行同周宋師生家長上山頂、喺班房入面演出新年話劇讓小朋友欣賞、年宵辦小食攤位整襟章、Whatsapp 點名派聖誕晚會場刊、為小朋友訂購防疫物資。諗起都覺得好充實同滿足。我哋卸任喇，在此圓滿劃下句點。

祝福大家 身體健康 平安喜樂

To 校長、老師以及姐姐：多謝你哋嘅悉心教導同愛護！我兩個小朋友能夠讀周宋真好：)

To 委員：寫呢篇「卸任感言」時諗返呢兩年同你哋渡過既時光話長唔長，話短唔短。由一開始既三唔識七，到 E+ 成日 Whatsapp 九唔搭八。當中更有好多笑彈令大家回味無窮（笑）。希望我哋既小朋友畢咗業之後大家仍然會記得啦：p。



To 芊芊：希望妳能繼續享受喺周宋既生活，開開心心咁過每一天！

委員 K2B 班梓芊爸爸



去年聖誕活動前，弋芯問：「媽媽，聽日你係咪會做義工家長呀？」弋芯似乎已習慣了活動當中必定見到有媽媽出現，並且感到安心及愉快。

K1 學期開初有幸參與家教會成為委員，再參與義工家長活動協助學校各項活動及安排，實在是獲得不少認識學校，認識子女在校生活的機會！

感謝各位很盡力、很活潑的委員。感謝很可愛、很具感染力的會長。感謝幕後默默為學生學校付出的各位教師及職員。很感謝熱血熱誠的雷校長！家長教師會實在太棒了！

委員 K2B 班弋芯媽媽



書名：月球旅行指南~小兔子的月球之旅

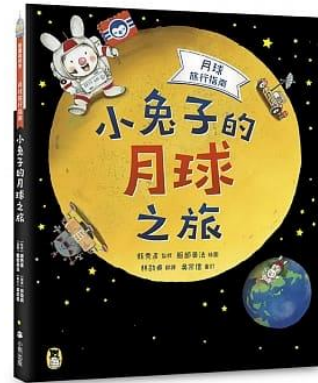
監修：縣 秀彥

繪圖：服部 美法

翻譯：林劭貞

審訂：吳宗信

出版：小熊出版



小兔子路那想要到月球旅行，湊巧收到了旅行社的傳單，於是就報名參加了貓頭鷹月球旅行團。旅行社派發了月球旅行指南給路那，路那當然很努力的熟讀月球旅行指南.....

月球旅行指南詳細豐富，介紹了月球的形成、月相的變化、月球引力造成的潮汐效應、月食與日食的原理、月海的形成過程.....只要等到下一次滿月，帶著月球地圖，月球之旅就要啟程。小兔子路那已經急不及待要出發了！

這是一本有關月球的科學繪本，藉由小兔子路那展開月球之旅的過程，從月球形成、月相、月蝕、引力、重力，到潮汐效應與月球地形.....以孩子能理解的文字，配上簡單生動的圖畫，加插一些真實的月球的相片，使孩子閱讀此書時的投入程度倍增，宛如成為了一位小小的科學家。

繪本內的科學內容，是由一位擁有豐富的天文知悉的副教授負責監修，副教授以將天文學成果加以普及與教育大眾為目標，故此書中內容真實無疑外，也能將一些小學才教到的概念(潮汐效應、日蝕月蝕)以淺白易懂的方法把這概念帶出來。

在嫦娥奔月或有關月亮的故事中，也會帶出有玉兔出現。隨著年歲漸長也知曉是因為月球上的黑影而令古人有這浪漫的聯想。然而和孩子閱讀完這本繪本，又有新的認知：原來黑影在不同的地區或國家，所看到的圖像均會有所不同，如獅子、鱷魚、女子.....你又知道什麼國家會看到這些圖像?和孩子一起翻開圖書，一起尋找答案！

繪本推介

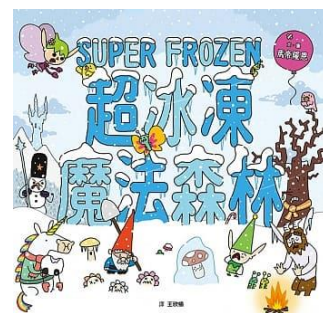
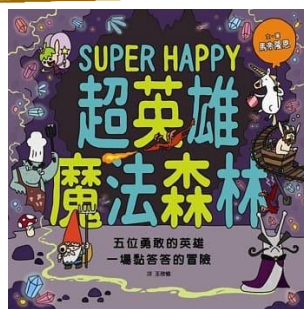
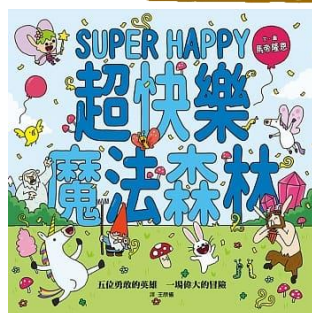
書名：魔法森林系列

作者：馬帝隆恩

譯者：王欣榆

繪者：馬帝隆恩

出版社：格林文化



在這個超快樂魔法森林裡面，村民們每天都能盡情的野餐、玩耍和狂歡，這是因為生命水晶的守護力量使他們可以無憂無慮，自由自在的快樂生活。

不過，快樂的日子很快被中斷，因為生命水晶竟然被偷了！

心急如焚的村民派出五位英雄，去邪惡妖精塔拿回水晶，不過，這五位英雄卻心不甘情不願的踏上這個冒險旅程.....究竟，他們能否順利完成任務？

《魔法森林》系列目前有 3 本，而《超英雄魔法森林》及《超冰凍魔法森林》延續了上一本《超快樂魔法森林》的瘋狂與爆笑。《超英雄魔法森林》再次派出 5 位英雄，要收拾地獄蛞蝓左哥斯。《超冰凍魔法森林》描述「冰雪皇后」想要統治世界，首當其衝的就是超快樂魔法森林！她施了冰雪咒語，讓超快樂魔法森林籠罩在寒冰之中.....

一提到「英雄」，我們很自然的聯想就是有勇氣、智慧、才華，外形應該是強壯可靠。不過當你一翻開書，你一定會相當詫異，什麼？他們是英雄？奇貌不揚又「符符碌碌」，他們真的能完成任務？

然後，最奇妙的事情即將發生，因為當你翻開繪本，「你」已經跌入這個瘋狂又奇幻的冒險旅程.....

這 3 本繪本節奏明快、毫無冷場，就如一場 RPG 的遊戲，不斷闖關「打大佬」。不單如此，故事內有安排找東西的小指令，就如打機的隱藏任務，同時，故事裡充滿神奇的生物和幽默搞怪的小細節，激發孩子觀察力與想像力。在閱讀這 3 本繪本時，不難發現這 5 位「符符碌碌」的英雄在這 3 集中慢慢的成長，由不情不願到自動承擔，不就像我們的孩子？給予時間，他們會慢慢的成長。



書名：我想走在最前面！

作者：理查伯恩

繪者：理查伯恩 Richard Byrne

出版社：格林文化



你願意幫忙嗎？

小象小菲，是家中排最小的，「細細粒」的他有一個願望，就是排到「最前面」……

「最前面」對小菲來說，是能力的表現、是小領袖。不過，事情沒有想像中簡單，因為小菲有四個哥哥姐姐，他的家族有個傳統，出門遊玩要排成一列隊伍，由最大的帶隊，走在隊伍的最前面……小菲可以排到最前面嗎？你願意幫助小菲嗎？

簡單來說，這本繪本最具代表的特色：「互動」。

作者出任務給讀者，邀請他們走入故事，和主角一起解決難題。理查伯恩只請讀者做 2 件事：用「聲音」與「雙手」執行任務。是不是很簡單呢？

隨著故事的演進，孩子的參與，終於使小菲慢慢的走到最前。不過……薑還是老的辣，小菲的小聰明過不了大哥阿加這關，隊伍恢復原來的形式，他排回到隊伍的最後面。

故事讀到這裡，孩子一定覺得很可惜，畢竟功虧一簣，小菲未能走到最前面。不過當小菲勇敢站出來，請孩子和他一起為哥哥姐姐解決難題時，哥哥姐姐認同小菲的能力，相信年紀最小的弟弟是值得信賴的依靠。

不論小孩或大人，我們都希望自己的能力，不會因為年紀小或經驗不足而被輕忽。理查伯恩藉由本書傳達，他相信每個孩子都有能力，你知道怎樣用「聲音」與「雙手」執行任務嗎？來吧！和孩子參與這些任務吧！

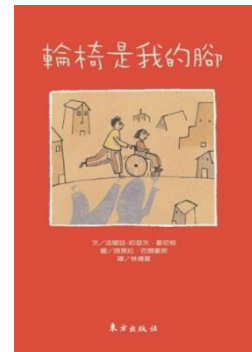


書名：輪椅是我的腳

作者：法蘭茲 - 約瑟夫·豪尼格

插圖：薇恩拉·巴爾豪斯

譯者：林倩葦



瑪姬雙腳不方便走路，但是她會做很多事，她一點也不覺得自己和正常的孩子有什麼不一樣。今天她第一次自己出門，幫媽媽到超市去買牛奶和蘋果。

沿路她看到有些孩子在欺侮一個胖男孩，在路上遇到小女孩對她好奇的提問，在沿路上看到很多人用異樣的眼光看她，或者用說話向她表達同情，包括超市店員都「太」熱心的幫她，讓她覺得不舒服。。。。。

孩子漸長，對外界事物愈來愈有興趣，更會問很多“為什麼？”。他們總是充滿好奇，有時候更會如書中的小女孩一樣走上前問“為什麼”，惹得身後的父母感到尷尬萬分。要如何向孩子開口講述這些情況，相信大家都感到有難度。

這本書並不是說大道理，而是由瑪姬的視角出發，讓大家了解到肢體傷殘人士的想法。有時候，我們太熱心和主動，也會對他們造成一定的“負擔”。明明我可以，為什麼大家都要來幫忙呢？瑪姬不明白，因此她氣哭了，那時被欺凌的胖胖男孩過來安慰她，並讓她知道他們的外表的確和一般人不同，他們不需要拒絕人家的幫忙，遇到問題時也要勇於求助。這樣別人才會知道他們的不方便，也才能找出可以和諧相處的方法。

和我家的孩子一起閱讀這本繪本時，他提出自己對書中瑪姬的一些看法。原來，孩子真的很好奇為什麼有些人要坐輪椅，而這本繪本其實是鼓勵大人先閱讀，再和孩子一起討論，然後慢慢引導他們。當有一天，孩子如書中的小女孩走上前問“為什麼？”時，相信大人可以有智慧地傳達正面的訊息及態度，彼此尊重和體諒，真正達到共融，使社會更和諧。

文書 K1A 班千語、K3A 班正希媽媽提供



[行李收納的 8 個小貼士]



收拾行李是我的飛行日常，今次和大家分享一下我的行李收納技巧：

1. 收拾行李時應該上輕下重，這樣除了讓你拉行李時更省力，亦能避免行李翻倒。

2. 收納衣服時，善用衣物壓縮袋，可大大節省空間。建議使用手壓式衣物壓縮袋，方便於酒店收拾行李時用。

Aeon\$12 店有售。



衣物壓縮袋是個好幫手

3. 冬天衣物，例如羽絨襖，最後才放入行李，這樣比較容易往下壓，於行李滿滿時更容易關閉行李箱。

4. 如行李內有玻璃樽裝物品，可用襪子套好，防止因碰撞而引致爆裂。—「襪」二用！



5. 按照物品分類，以透明袋或不同顏色的環保袋收拾，例如梳洗用品歸納在同一個袋子，睡衣、內褲、毛巾放到同一個袋子。這樣，要洗澡就可以簡單直接地取出相關的用品了。



用不同顏色的袋子分類收納

6. 雖然大部分酒店都有提供梳洗的用品，但若想使用平常用的梘液，建議使用舊的隱形眼鏡盒或旅行裝小膠瓶分裝，節省空間。



使用小容器，節省大空間

7. 善用行李空間，例如行李底部的凹位，可先以細件物品鋪平（例如衣服、化妝袋），只要用盡行李空間，你會發現收納量可多 50%！

8. 行李內一定要有一個折疊式旅行袋！不佔空間但卻能在購物後盛載滿滿的戰利品！手提、寄艙都一樣方便。(Happy Shopping!!)

親子烹飪樂趣多

今次為大家介紹一款簡單食譜，小朋友都可以自己做。無論早餐定下午茶，熱香餅都受大人同小朋友歡迎，而且簡單易做，快 D 來一齊試下啦！

~熱香餅~

材料：

雞蛋 1 隻

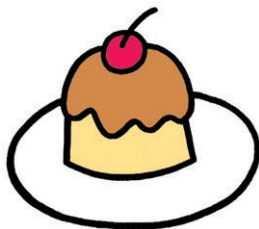
砂糖 2 湯匙

牛奶 230 毫升

低筋麵粉 140g

泡打粉 1 湯匙

菜油 1 茶匙



做法：

餡料：

1. 雞蛋和砂糖放盤中，打發至呈大泡泡。
2. 倒入牛奶和菜油攪拌。
3. 篩入低筋麵粉和泡打粉用刮刀以切拌方式攪勻，攪勻便停手，有輕微粉粒也沒關係。
4. 攪勻的粉漿蓋上保鮮紙，放入雪櫃冷藏 30 分鐘。
5. 在平底鑊抹上一層油，開最細火，加入粉漿煎至出現泡泡及邊緣凝固，就反另一面，最後煎多 30 秒即成。
6. 可加上牛油和糖漿，和配上自己喜歡的水果。



小朋友可參與部份



備註：

- ~ 朋友使用爐具時，請家長在旁指導或協助，避免受傷。
- ~ 如沒有菜油，可用普通食用油代替。
- ~ 如沒有泡打粉可直接用自發粉代替低筋麵粉。





生活小百科

咖啡渣的妙用

大家好，今次想和大家分享一些咖啡渣的妙用。現在很多家庭都喜歡自己在家中煮咖啡，之後會留下一些咖啡渣。但你可能不知道，我們每天默默丟棄的東西，可是價值非凡的黑黃金！沒錯，就是我們泡咖啡留下的咖啡渣！我們只需要將它瀝乾，放在烤盤紙上自然乾燥，它就有神奇用途下面我們就一起來看看吧

(一) 天然肥料

美國俄亥俄州立大學研究發現，咖啡渣約含有 2% 的氮，可將有機物轉變成肥料，是一種安全環保的肥料。台灣中興大學土壤環境科學系副教授黃裕銘指出，無論咖啡渣是乾或濕都可以，只要平鋪在土壤最上層，讓它自行分解就能為植物提供養分，不過大量種植作物不建議使用。咖啡渣裏面含有大量的氮化物，非常適合喜歡酸性土壤的植物，所以在把咖啡渣當做肥料的時候一定要注意不是所有植物都適合拿咖啡渣當做肥料的。給喜歡偏酸性土壤的花卉做肥料，才能事半功倍。

咖啡渣如何轉為園藝用堆肥，這是非常重要的一个環節，一定要腐熟後才可以做肥料施用，不然不僅達不到肥效，還會燒根，咖啡也是屬於農產品，雖然經過烘焙等過程，但是基本質不變，亦適合製作堆肥。

- 乾性堆肥：將咖啡渣置於陽台，需每日翻攪，約十日後即可放入盆栽內。
- 濕性堆肥：將咖啡渣置於陽台，不去翻攪任其發霉，數日後即發現佈滿黴菌，再與砂土攪拌後放入盆栽內。

(二) 去角質

咖啡渣是去角質的好材料，將它和入沐浴乳中搓洗按摩身體，可去除老化的角質，使皮膚光滑緊實，細緻有光澤。

(三) 吸濕除臭

咖啡渣有許多細小的氣孔，具有吸收濕氣、除味作用。將乾燥的咖啡渣盛放在杯中放入冰箱、微波爐內，可去除多種食物散發的混合氣味；放在廁所內可取代化學芳香劑；放在衣櫃、鞋櫃、車內也有不錯的除味效果。最好兩三天就更換一次，以免吸收水後發霉。

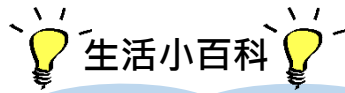
(四) 清潔好手

將咖啡渣曬乾後，裝到絲襪里，用來打磨木地板，可以達到打蠟的效果；還可以用舊絲襪包起咖啡渣，外面縫上一層花布，就可以充當針插，能防止縫衣針生鏽。

(五) 天然農藥

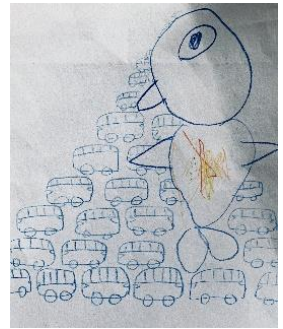
由於咖啡渣含生物鹼，可作為天然農藥。先將咖啡渣曬乾磨細，再加水重新煮，煮出的咖啡水放涼後裝在噴瓶中，噴灑在植物上有蟲的地方，有驅蟲功效，兩三天噴一次即可。

副主席 K2B 班子柔爸爸提供



考考你：到底 250 輛巴士有多重？

每一日的廚餘棄置量達 3500 公噸，相等於大約 250 輛巴士的重量，佔都市固體廢物約四成！有那麼多嗎？不不不，我不能相信...



廚餘「與我何干？」

香港堆填區日漸飽和，記得我還聽見居住在日出康城的朋友說經常在家附近飄來陣陣幽香。誰又會希望堆填區建立於家園旁邊？全球有三分一食物被浪費，我們如何解決廚餘問題？

「它可以拿來做什麼？」

- 再生成為能源（例如電力）
- 轉化後用作堆肥，補充泥土養分（已有香港農夫使用廚餘再生的肥料）

吃剩的廚餘，約三星期後變電？「有機資源回收中心」系列因應本地廚餘特性及氣候環境等，善用合適先進科技，透過厭氧分解(Anaerobic Digestion)過程，轉廚餘為生物氣作可再生能源，產熱產電。



「咪嚟嘢食店」在惜食香港運動中，逾 200 工商機構支持中央廚餘回收轉廢為能（包括超級市場、餐廳酒店、街市商場、食物工廠及公共機構等），收集後一一將廚餘送往 O-PARK1 作中央處理。

O-PARK1 是本港以至亞洲區域內甚具規模及重要意義的生物質能 (Biomass Energy) 先進設施，類似環保可再生能源基建可見於意大利米蘭及韓國首爾等大城市，其廚餘均以中央處理為本。

其實在元朗區已有屋苑備有廚餘回收，大家不妨一試改變習慣，多使用回收設備，「微小的總和」一起努力吧！

已獲批准作廚餘回收計劃的「元朗屋苑」包括：

Yoho Midtown，蝶翠峰，天盛苑，采葉庭，朗晴居

回收時，可注意以下小貼士：

- 廚餘尺寸不大於 50 毫米（由於大件廚餘未能易於發酵處理，建議可把廚餘切碎）
- 盡量瀝乾水份及抽走大件骨頭
- 除去包裝（例如麵包袋）



「什麼可以回收？」

橙皮、米飯、蛋殼、肉類通通可回收！實在太好了！

輕輕在手機上搜一搜，會發現不少可減廢減碳的機會。農曆新年過後，不少機構包括房署都有回收年桔、利是封，食物等，絕對提供很多「出路」讓大家好好安排！

最近發現，小朋友經常會飲用的「牛奶盒」及「鋁箔紙盒」，在各區甚至不少小學中學都設有回收箱，記得要沖洗一下，除去飲管膠套，就可以回收喇！

日常生活中…減少浪費 / 捐贈轉贈過剩的 / 循環再造及回收…大人細路一起慢慢培養生活好習慣，咪做「大咗鬼」呀！



委員 K2B 班弋芯媽媽提供

資料來源：

- 環保及自然保育基金 ECF 2007, Approved Projects in Housing Estate, ECF, viewed 3 January 2020, <<https://www.ecf.gov.hk/tc/approved/fwrhse.html>>
- 生產力促進局 EPD 2012, 「屋苑廚餘循環再造項目」 技術支援的經驗, Hong Kong Productivity Council, viewed 4 January 2020 <https://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/news_events/events/files/hkpc.pdf>
- 環境局 ENB 2014, 香港廚餘及 園林廢物計劃, Environment Bureau, viewed 4 January 2020 <<https://www.enb.gov.hk/tc/files/FoodWastePolicyChi.pdf>>
- 香港電台通識網 RTHK liberalStudies 2015, Is Environment 34, RTHK, viewed 3 January 2020, <https://www.liberalstudies.hk/environment/ls_environment_34.php>

其他有用資料：

- O-PARK :
<https://www.opark.gov.hk/>
- 渠務署可再生能源網：
https://www.dsd.gov.hk/TC/Sewerage/Environmental_Consideration/Renewable_Energy/index.html
- 屋苑廚餘循環再造項目：
<https://www.wastereduction.gov.hk/tc/hd-fwrs/index.html>
- 惜食香港運動：
<https://www.foodwisehk.gov.hk/zh-hk/>
- 咪嚟嘢食店：
<https://www.foodwisehk.gov.hk/zh-hk/food-wise-Eateries.php>
- 回收俠：
https://m.facebook.com/DrinkCarton/?locale2=zh_HK
- 咁坊
<https://m.facebook.com/milmill.recycle/>



活動花絮

12-10-2019 第十屆家長教師會會員大會及「如何說孩子才會聽」講座



活動花絮

11-12-2019 至 14-12-2019 聖誕晚會活動花絮



活動花絮

10-1-2020 至 11-1-2020 年宵遊戲活動花絮





23-1-2020 團年飯活動之「賣懶」活動花絮



活動預告

活動：第十一屆家教會幹事選舉暨「教養子女心得/技巧」

日期：10-10-2020(六)

時間：9:30 - 12:30

講者：羅乃萱女士(家庭發展基金總幹事)

* 詳情留意稍後派發之通告